

4月Dayタイムにも 映像レッスン登場!!

SPOTレッスン

※1レッスン200円となります

4月7日(月)

■ 9:30-10:17
デトックスフローヨガ

4月11日(金)

■ 15:15-16:00 初級エアロ

4月12日(土)

■ 9:15-9:31 ストレッチ
■ 9:32-10:09 初級ダンスエアロ
※2本セットで200円となります。

4月15日(火)

◆ 13:10-13:56 初級ステップ
◇ 14:05-14:33 HIPHOP基礎
※各200円となります。



受付