

■ シティライトフィットネス コート岡山南 2025年 5/3～5/5 GWタイムスケジュール

5月3日(土・祝)				5月4日(日・祝)				5月5日(月・祝)				都度(1回)利用のご案内							
プール		2 Fスタジオ	1Fスタジオ (会議室)	プール		2 Fスタジオ	1Fスタジオ (会議室)	プール		2 Fスタジオ	1Fスタジオ (会議室)								
9												利用種別						9	
												1日総合利用							
												プール							
												湯浴施設							
												マシンジム							
												スタジオ							
												ファミリープール							
10	10時	9:30-10:00 アクアピクス Beppu		9:30-10:30 スイミング スクール 【初心】 【児童育成】	9:30-10:15 オリジナル ボディコンシャス 小倉 佳子			10:00-11:00 ボディバランス 60 オンラインLIVE				1日だけの利用も可能です。 是非お友達やご家族と一緒に運動を お楽しみください。						10	
11	5	10:00-11:00 スイミング スクール 【初心】 【児童育成】	10:00-11:00 太極拳 コース型/有料 植村 るみ子	10:30-11:30 スイミング スクール 【キンダー】	10:30-11:10 シンプリー エアロ 小倉 佳子							11:30-12:30 ボディコンバット 60 オンラインLIVE						11	
12		11:00-12:00 スイミング スクール 【ベビー】	ピラティス 小森 直恵		11:30-12:30 スイミング スクール 【リトル】	11:30-12:15 ボディバンプ45 田村 あゆみ	定員40名 12:00-12:30 脂肪燃焼ヨガ オンラインLIVE					12:45-13:45 ヨガ(体) 宮村 知子						12	
13													13:00-14:00 ボディ コンバット60 竹内 悠						13
14	フ ア ミ リ ー プ ー ル	14:00-15:00 スイミング スクール 【リトル】	14:00-15:00 メガダンス60 オンラインLIVE	14:00-15:00 スイミング スクール 【キンダー】	14:00-15:00 ボディバンプ60 オンラインLIVE	14:00-15:00 ボディ コンバット60 竹内 悠	14:00-15:00 メガダンス60 オンラインLIVE	14:00-15:00 ボディバンプ60 オンラインLIVE	14:00-15:00 ボディ コンバット60 竹内 悠	14:00-15:00 メガダンス60 オンラインLIVE	14:00-15:00 ボディバンプ60 オンラインLIVE	コート岡山南 レンタルスペースのご案内 シティライトフィットネス コート岡山南では 会議室のレンタルを行っております。 講習会や交流イベントなどお気軽にご利用下さい。						14	
15		15:00-16:00 スイミング スクール 【キンダー】	15:00-16:00 スイミング スクール 【キンダー】	15:00-16:00 スイミング スクール 【キンダー】	15:00-16:00 スイミング スクール 【キンダー】	15:00-16:00 スイミング スクール 【キンダー】	15:00-16:00 スイミング スクール 【キンダー】	15:00-16:00 スイミング スクール 【キンダー】	15:00-16:00 スイミング スクール 【キンダー】	15:00-16:00 スイミング スクール 【キンダー】	15:00-16:00 スイミング スクール 【キンダー】	15:00-16:00 スイミング スクール 【キンダー】	シティライトフィットネス コート岡山南では 会議室のレンタルを行っております。 講習会や交流イベントなどお気軽にご利用下さい。						15
16		16:00-17:00 スイミング スクール 【初心】	16:00-17:00 スイミング スクール 【初心】	16:00-17:00 スイミング スクール 【初心】	16:00-17:00 スイミング スクール 【初心】	16:00-17:00 スイミング スクール 【初心】	16:00-17:00 スイミング スクール 【初心】	16:00-17:00 スイミング スクール 【初心】	16:00-17:00 スイミング スクール 【初心】	16:00-17:00 スイミング スクール 【初心】	16:00-17:00 スイミング スクール 【初心】	16:00-17:00 スイミング スクール 【初心】	シティライトフィットネス コート岡山南 レンタルスペースのご案内 シティライトフィットネス コート岡山南では 会議室のレンタルを行っております。 講習会や交流イベントなどお気軽にご利用下さい。						16
17		17:00-18:00 スイミング スクール 【児童育成】	17:00-18:00 スイミング スクール 【児童育成】	17:00-18:00 スイミング スクール 【児童育成】	17:00-18:00 スイミング スクール 【児童育成】	17:00-18:00 スイミング スクール 【児童育成】	17:00-18:00 スイミング スクール 【児童育成】	17:00-18:00 スイミング スクール 【児童育成】	17:00-18:00 スイミング スクール 【児童育成】	17:00-18:00 スイミング スクール 【児童育成】	17:00-18:00 スイミング スクール 【児童育成】	シティライトフィットネス コート岡山南 レンタルスペースのご案内 シティライトフィットネス コート岡山南では 会議室のレンタルを行っております。 講習会や交流イベントなどお気軽にご利用下さい。						17	
18		18:30-19:30 ストリートダンス Masa	18:30-19:30 ストリートダンス Masa	18:30-19:30 ストリートダンス Masa	18:30-19:30 ストリートダンス Masa	18:30-19:30 ストリートダンス Masa	18:30-19:30 ストリートダンス Masa	18:30-19:30 ストリートダンス Masa	18:30-19:30 ストリートダンス Masa	18:30-19:30 ストリートダンス Masa	18:30-19:30 ストリートダンス Masa	シティライトフィットネス コート岡山南 レンタルスペースのご案内 シティライトフィットネス コート岡山南では 会議室のレンタルを行っております。 講習会や交流イベントなどお気軽にご利用下さい。						18	
19												シティライトフィットネス コート岡山南 レンタルスペースのご案内 シティライトフィットネス コート岡山南では 会議室のレンタルを行っております。 講習会や交流イベントなどお気軽にご利用下さい。						19	
20												シティライトフィットネス コート岡山南 レンタルスペースのご案内 シティライトフィットネス コート岡山南では 会議室のレンタルを行っております。 講習会や交流イベントなどお気軽にご利用下さい。						20	
21												シティライトフィットネス コート岡山南 レンタルスペースのご案内 シティライトフィットネス コート岡山南では 会議室のレンタルを行っております。 講習会や交流イベントなどお気軽にご利用下さい。						21	