

2026年7月～9月タイムシリーズ

| 種目 | 受付時間 | 曜日 | 利用時間 | 定員 | 場所 |
|------------------------------------|--------|----|---|------|---------------------------|
| バドミントン | 9:45～ | 木曜 | 10:00～12:00 | 40名 | メインアリーナ |
| 卓球・卓球バレー | 13:15～ | 木曜 | 13:30～16:30 講師アドバイス時間 14:00～15:30 | 100名 | メインアリーナ |
| テニス | 10:50～ | 火曜 | 11:00～13:00 | 40名 | メインアリーナ |
| NEW なでしこファミリータイム (フットサル) | 19:10～ | 水曜 | 19:20～20:30 | - | メインアリーナ or 龍ヶ岡EFコート |

| 料金 | バドミントン 卓球・テニス | 一般・高校生 | 500円(税込) | 65歳以上・障がい者 | 300円(税込) |
|----|------------------|--------|----------|------------|----------|
| | フットサル | おとな | 200円(税込) | 子ども | 100円(税込) |

| バドミントン | | | | | | | | | | | |
|---|---|----|----|----|----|----|--|----|----|----|----|
| 7月 | | | | | 8月 | | | | 9月 | | |
|  | 9 | 16 | 23 | 30 | 6 | 13 | | 27 | 3 | 10 | 17 |

| 卓球&卓球バレー | | | | | | | | | | | |
|---|---|----|----|----|----|----|--|----|----|----|----|
| 7月 | | | | | 8月 | | | | 9月 | | |
|  | 9 | 16 | 23 | 30 | 6 | 13 | | 27 | 3 | 10 | 17 |

※卓球バレーとは・・・卓球台を使用した競技。椅子や車いすに座りピン球を転がしバレーのようなルールで競技します。

| テニス | | | | | | | | | | | |
|-----|---|----|--|----|---|----|---|---|----|----|--|
| 7月 | | | | | 8月 | | | | 9月 | | |
| | 7 | 14 | | 28 |  | 25 | 1 | 8 | 15 | 29 | |

| NEW なでしこファミリータイム (フットサル) | | | | | | | | | | | |
|---|-----|-----|-----|-------|----|-------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 7月 | | | | | 8月 | | | | 9月 | | |
|  | 8 | 15 | 22 | 5 | | 19 | 26 | 2 | 9 | 16 | 30 |
| | メイン | メイン | メイン | EFコート | | EFコート | メイン | メイン | メイン | メイン | メイン |



* 本スケジュールは変更となる場合がございます。

予め、ご了承ください！