

BODYSTEP

special class

日程:5月11、18日 6月1日、15日 (計4回)

時間:10:45-11:45

場所:第2スタジオ

担当:廣橋 恵理インストラクター



料金:4回 会員4,400円(税込) 会員外5,500円(税込)

※会員外は着替えのみ都度ロッカーをご利用いただけます。

定員:15名 最少催行人数 8名

申込:フロントもしくは電話受付

お申込みにあたり以下、ご了承願います。

※予約後、1週間以内のご入金

※キャンセル返金は開催初日の前日まで/開催途中の返金なし

※参加者変更なし(参加者固定)

※途中参加は残り回数×1回あたりの料金

会員料金 1,100円(税込) 会員外料金 1,375円(税込)

ボディステップとは…

ステップ台の昇降運動と自重・プレートを用いた
エクササイズを組み合わせた有酸素運動です。

お尻の引き締め、心肺機能向上に効果的！

ウェルネス新庄

☎0745-69-9303