

5月12日(月) オンラインレッスン お休みのご案内

5月12日(月)のオンラインレッスンは、
1Fスタジオに団体予約が入ったため
お休みとさせていただきます。
皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、
ご理解いただきますようよろしくお願い
いたします。

【対象日】

5月12日(月)

【対象時間・プログラム】

15:15～15:45 ボディバランス30

16:00～16:30 スッキリのび～るピラティス30



シティライトフィットネス コート岡山南