

代行案内

日付	曜日	時間	プログラム	担当	
				変更前	変更後
5/19	月	9 : 30 ~ 10 : 00	健康プラス	福田	→ 枡内
5/20	火	20 : 30 ~ 21 : 15	ボディコンバット45	小林	→ 伊藤
5/25	日	9 : 30 ~ 10 : 15	ボディバランス45	伊藤	→ 枡内
5/25	日	10 : 30 ~ 11 : 00	かんたんステップ	伊藤	→ 枡内
6/7	土	13 : 30 ~ 14 : 30	ボディジャム	内田	→ 枡内
		: ~ :			→
		: ~ :			→
		: ~ :			→
		: ~ :			→

プログラム変更・休講案内

日付	曜日	時間	プログラム (担当)	
			変更前	変更後
5/19	月	10 : 15 ~ 11 : 00	ビランクスヨーガ 福田	→ ボディバランス45 枡内
5/19	月	11 : 30 ~ 12 : 00	ボディパンプ30 福田	→ 休講
6/4	水	9 : 45 ~ 10 : 30	踏み台エアロ 大町	
		→	9 : 45 ~ 10 : 15	かんたんステップ 福田
6/4	水	10 : 45 ~ 11 : 45	ズンバ 大町	
		→	10 : 45 ~ 11 : 30	美姿勢エクササイズ 福田
6/7	土	14 : 45 ~ 15 : 45	ズンバ 内田	→ メガダンス 枡内
		: ~ :		→
		: ~ :		→