

■ 5月度レッスン休講のご案内

2025年5月20日更新

| 日程 | 多目的室 | 剣道場 | 柔道場 | プール |
|--------------------------------|-----------------------------------|-----|-------------------------|-----|
| 5/20火 | 12:00-12:45 BODYPUMP 上原 | | | |
| | 20:30-21:30 BODYJAM Krazy_u | | | |
| 5/21水 | 19:30-20:30 BODYJAM MAKANA | | | |
| 5/30金 | 12:00-12:45 ヨガ45 瀬尾 | | | |
| スタジアムにてイベント開催のため以下のプログラムが休講です。 | | | | |
| 5/31土 | 10:00-10:30 BODYCOMBAT 野友 | | 9:15-9:45 腰痛体操 野友 | |
| | 11:15-12:00 ヨガ 野友 | | | |
| | 19:15-20:15 BODYCOMBAT 中村 | | | |
| | 20:30-21:30 BODYJAM Krazy_u | | | |

■ 6月度レッスン休講のご案内

2025年5月18更新

| 日程 | 多目的室 | 剣道場 | 柔道場 | プール |
|--|-----------------------------------|-----|-----------------------------------|-----------------------------|
| 6/5木 | 18:45-19:15 BODYCOMBAT 野友 | | | |
| 6/10火 | 13:00-13:45 入門エアロ 瀬尾 | | | |
| 6/13金 | | | | 11:00-11:45 アクアビクス 加藤 |
| | 19:30-20:15 BODYATTACK 石澤 | | | |
| | 20:30-21:30 BODYBALANCE 石澤 | | | |
| 6/19(木)団体様のご予約があり以下の柔道場プログラムが休講となります。 | | | | |
| 6/19木 | | | 9:15-9:45 タオル体操 トレーニング室スタッフ | |
| | | | 10:00-10:45 引き締めピラティス 小柳 | |
| | | | 13:30-14:30 ヨガ 根本 | |
| 6/26(木)団体様のご予約があり以下の多目的室プログラムが休講となります。 | | | | |
| 6/26木 | 10:30-11:00 リズム体操&踏み台 吉永 | | | |
| | 11:15-12:15 楽しいフラダンス 小柳 | | | |
| | 12:30-13:30 BODYJAM Krazy_u | | | |
| 6/28(土)団体様のご予約があり以下の多目的室プログラムが休講となります。 | | | | |
| 6/28土 | 10:15-11:00 BODYCOMBAT 野友 | | | 13:00-13:45 アクアビクス 後藤 |
| | 11:15-12:00 ヨガ 野友 | | | |