

# 2025年 7 月実施予定表



| 月曜        | 火曜        | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 |
|-----------|-----------|----|----|----|----|----|
|           | 1         | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7<br>休館日  | 8         | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14<br>休館日 | 15        | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21<br>祝日  | 22<br>休館日 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28<br>休館日 | 29        | 30 | 31 |    |    |    |



車マークの日は駐車場の混雑が予想されます。

- 1階受付窓口にて、整理券配布・受付します  
(会員証・チケットをご用意ください)
- 整理券配布・受付は、各レッスン開始5分前までとなります
- レッスン開始時間を過ぎると参加することができません。
- 定員がある教室もございます。スケジュールをご確認ください
- 各会場入室は、10:00～11:00のクラスは 9:30から  
11:15～12:15のクラスは11:10からとなります
- 第1武道場（板）の教室は室内履運動靴が必要です。
- 第2武道場（畳）の教室は、必要に応じてスリッパなどをご持参ください。

## 新座市民総合体育館

受付時間: 9:00～21:00

休 館 日: 毎週月曜日

祝日に当たる場合はその翌日

TEL: 048-478-8011