

## 代行案内

日付	曜日	時間	プログラム	担当	
				変更前	変更後
6/7	土	13 : 30 ~ 14 : 30	ボディジャム	内田	柘内
6/24	火	19 : 15 ~ 20 : 00	ボディパンプ45	柘内	小林
6/27	金	9 : 30 ~ 10 : 00	ボディパンプ30	福田	柘内
6/27	金	11 : 30 ~ 12 : 00	リズム体操	福田	柘内
		: ~ :			
		: ~ :			
		: ~ :			
		: ~ :			
		: ~ :			

## プログラム変更・休講案内

日付	曜日	時間	プログラム (担当)	
			変更前	変更後
6/4	水	9 : 45 ~ 10 : 30	踏み台エアロ 大町	
6/4	水	9 : 45 ~ 10 : 15	かんたんステップ 福田	
6/4	水	10 : 45 ~ 11 : 45	ズンバ 大町	
6/7	土	10 : 45 ~ 11 : 30	美姿勢エクササイズ 福田	
6/7	土	14 : 45 ~ 15 : 45	ズンバ 内田	メガダンス 柘内
6/24	火	15 : 15 ~ 16 : 15	ボディバランス テック&45 柘内	休講
6/27	金	10 : 30 ~ 11 : 15	シンプルーヨガ 福田	ボディバランス45 柘内