

小学 1～2 年生限定

初心者水泳教室

水がこわい、もぐることが苦手、浮くのがこわいなど、なかなか水に慣れない小学 1～2 年生を対象に、水慣れから浮いて進むことができるよう、練習を進めていきます。

日 程	8月 4(月)・5(火)・7(木)・8(金)
時 間	午前9時～9時50分
定 員	10名
料 金	7,200円(税込)
練習内容	水慣れ・呼吸法・浮く・けのび・バタ足・クロール
申込み	①当センターに直接申込み ②郵送で申込み(裏面を参照)
申込締切	7月28日(月)郵送の場合は必着 ※定員を超えた場合は、抽選となります
持ち物	水着・水泳帽・タオル・ゴーグル(必要に応じて)
その他	・欠席による振替はございません ・開催後のキャンセルによる返金には応じかねます

お申込方法

締切：表面をご覧ください ※郵送の場合は必着

①往復はがきでの申込方法

85	1700012	往信	池袋スポーツセンター宛	豊島区上池袋2-5-1 健康プラザとしま 9階	出席カードを印刷して ご返送いたします。
85		返信	ご自宅の住所	氏名	①教室名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号
			ご記入ください。		

②窓口でのお申込方法

9階スポーツセンター受付にて承ります。郵便はがきをお持ちください。

はがきの販売はございません。あらかじめご用意をお願いいたします。

- ※ 教室開催後のキャンセルについては、理由の如何に関わらずご返金には応じかねます。ご了承くださいませ。
- ※ 各種感染症拡大を懸念しての欠席や、病気・けが等による欠席等、自己の判断および責任に起因する受講料の還付は行いません。但し、区および施設起因による休館等で開催中止となった場合は、還付や開催期間延長等に対応する場合がございます。
- ※ スキル向上を目的として講師が参加者の身体に直接触れて指導します。あらかじめご了承ください。
- ※ 教室参加前に必ずトイレをお済ませください。止むを得ずレッスン中にトイレを利用する際は、職員が帯同しない場合や、帯同した際もトイレ入口で職員が待機しますのでお子様に事前に周知いただきますようお願いいたします。(職員によるトイレサポートは極力控えさせていただきます。)
- ※ 定員を超えた教室については、豊島区体育施設条例第4条2項に基づき「区民優先」で選出し、以後は抽選といたします。
- ※ 締切後、空きがある場合は申込を承ります。
- ※ 振替はございません。
- ※ 満7歳から性別に準じた更衣室で着替えをお願いいたします。
- ※ 受講前後のお子様のみでのサウナ利用は、大変危険ですのでご遠慮ください。
- ※ 他の参加者への暴力行為、教室の抜けだし、指導員の指示に従わない、その他危険行為等、教室運営に支障をきたす場合や他の利用者に著しく迷惑をかける行為を繰り返した場合は、教室参加を取り消させていただく場合がございます。
- ※ 取得しました個人情報については、法令、個人情報保護マニュアルに従い、適切に運用、管理いたします。

お問合せ：池袋スポーツセンター ☎5974-7262