



# 5月個人利用のご案内

5月3日(土)、5日(月)、6日(火)の祝日は21:00までの営業となります。

5月19日(月)は全館休館日となります。



1. 利用できる種目

卓球 (卓球台 4台) ダンス (15名程度)  
バドミントン (コート 2面半)

2. 利用できる時間帯

A区分 9:00~10:50 D区分 15:00~16:50  
B区分 11:00~12:50 E区分 17:00~18:50  
C区分 13:00~14:50 F区分 19:00~20:50

4. 使用料

一般(高校生以上) 120円 中学生以下30円

5. 持参する用具

運動しやすい服装  
および室内運動靴、ラケット、シャトルまたはボール など。



6. 利用できる日時

下記予定表の○バドミントン・卓球 ★ダンス

都合により変更することもありますので、前もって電話でご確認ください。

祝日 祝日 祝日 祝日

| 区分 | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  |    |
| A  | ○  | ×  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ×  | ×  | ×  | ○  | ×  | ○  | ○  |    |
| B  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ×  | ×  | ○  | ×  | ○  | ○  |    |
| C  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ×  | ○  | ○  | ×  | ×  | ○  | ×  | ×  | ○  |    |
| D  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ×  | ○  | ○  | ×  | ×  | ○  | ×  | ×  | ○  |    |
| E  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ★  | ○  | ○  | ×  | ×  | ★  | ×  | ★  | ○  |    |
| F  | ×  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ★  | ×  | ○  | ×  | ×  | ★  | ×  | ★  | ×  |    |
| 区分 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|    | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
| A  | ×  | ×  | ○  | ×  | ×  | ○  | ○  | ×  | ○  | ×  | ○  | ×  | ○  | ○  | ×  | ○  |
| B  | ○  | ×  | ○  | ×  | ×  | ○  | ○  | ○  | ○  | ×  | ○  | ×  | ○  | ○  | ○  | ○  |
| C  | ○  | ×  | ○  | ×  | ×  | ×  | ○  | ○  | ○  | ×  | ○  | ×  | ×  | ○  | ○  | ○  |
| D  | ○  | ×  | ○  | ×  | ×  | ×  | ○  | ○  | ○  | ×  | ○  | ×  | ×  | ○  | ○  | ○  |
| E  | ○  | ×  | ○  | ×  | ×  | ★  | ○  | ○  | ○  | ×  | ★  | ×  | ○  | ○  | ○  | ○  |
| F  | ○  | ×  | ○  | ×  | ×  | ★  | ×  | ○  | ○  | ×  | ★  | ×  | ○  | ×  | ○  | ○  |

休館日

★の時間はバドミントン・卓球の開放はございません

注

- 1 バドミントン・卓球ご希望の方は、開始時間の10分前にお越しください。
- 2 連続利用は開始後10分経過して空きがある場合は、連続してご利用いただけます。  
その場合は、再度申込み手続きが必要となります。
- 3 室内での食事はできません。飲み物は蓋つきのペットボトルか水筒の利用のみ可
- 4 シューズ、ラケットは有料にて貸出がございます。  
シューズ200円、ラケット100円、シャトル300円、卓球ボール100円
- 5 事故防止の為、水拭き、濡れたシューズのご利用はご遠慮いただいております。
- 6 E・Fの時間帯、中学生以下のご利用は保護者が同伴してください。  
同伴者も利用料が必要です。
- 7 中学生のご利用は、生徒手帳をご持参ください。お持ちでない場合は、一般料金となります。
- 8 土曜日は、小、中、高校生は無料開放です。生徒手帳をご持参ください。
- 9 個人利用の為、大人数の団体でのご利用はご遠慮いただいております。
- 10 ご利用後は、清掃(床モップがけ)、卓球台はタオルで乾拭きしてお帰りください。
- 11 個人利用ダンスは、研修室となります。
- 12 研修室は、音響の使用はできません。イヤホン等をご準備ください。
- 13 卓球、バドミントンをお2人でご利用の際は、お2人揃ってから受付をお願いします。
- 14 設置されているもの以外の出し入れ、ご利用はご遠慮ください(防球ネットなど)

