

6月からのプログラム

改定日：2025年6月1日

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日					
	スタジオ	武道場	プール																					
9:00																								
:30																								
10:00																								
:30																								
11:00																								
:30																								
12:00																								
:30																								
13:00																								
:30																								
14:00																								
:30																								
15:00																								
:30																								
16:00																								
:30																								
17:00																								
:30																								
18:00																								
:30																								
19:00																								
:30																								
20:00																								
:30																								
21:00																								
:30																								

※講師都合により変更になる場合がございます。予めご了承の程宜しくお願い申し上げます。