

■ 6 月度レッスン休講のご案内

2025年6月10更新

日程	多目的室	剣道場	柔道場	プール
6/5木	18:45-19:15 BODYCOMBAT 野友			
6/10火	13:00-13:45 入門エアロ 瀬尾			
6/13金				11:00-11:45 アクアビクス 加藤
	19:30-20:15 BODYATTACK 石澤			
	20:30-21:30 BODYBALANCE 石澤			
6/19(木)団体様のご予約があり以下の柔道場プログラムが休講となります。				
6/19木			9:15-9:45 タオル体操 トレーニング室スタッフ	
			10:00-10:45 引き締めピラティス 小柳	
			13:30-14:30 ヨガ 根本	
6/26(木)団体様のご予約があり以下の多目的室プログラムが休講となります。				
6/26木	10:30-11:00 リズム体操&踏み台 吉永			
	11:15-12:15 楽しいフラダンス 小柳			
	12:30-13:30 BODYJAM Krazy_u			
6/28(土)団体様のご予約及びイベントがあり以下の多目的室プログラムが休講となります。				
6/28土	10:15-11:00 BODYCOMBAT 野友		9:15-9:45 腰痛体操 野友	13:00-13:45 アクアビクス 後藤
	11:15-12:00 ヨガ 野友			
	19:15-20:15 BODYCOMBAT 中村			
	20:30-21:30 BODYJAM Krazy_u			