

■ 7月度レッスン休講のご案内

2025年6月15更新

日程	多目的室	剣道場	柔道場	プール
7/3木	10:30-11:00 リズム体操&踏み台 吉 永			
	11:15-12:15 楽しいフラダンス 小 柳		10:00-10:45 ひきしめピラティス 小 柳	
	12:30-13:30 BODYJAM Krazy u			
7/4金	10:00-10:30 BODYCOMBAT 野 友			11:00-11:45 アクアビクス 加藤
	10:45-11:15 BODYBALANCE 佐 師			
	11:30-12:00 BODYPUMP 後藤			
7/6(日)団体様のご予約があり以下の多目的室プログラムが休講となります。				
7/6日	10:00-11:00 BODYPUMP 後 藤			
	11:30-12:30 ヨ ガ 後 藤			
	12:40-13:40 BODYJAM MAKANA			
	14:00-15:00 ZUMBA MAKANA			
7/13日	12:40-13:40 BODYJAM MAKANA			
	14:00-15:00 ZUMBA MAKANA			
7/18金	12:30-13:15 ヨ ガ 瀬 尾			
7/19(土)参議院選挙準備のため以下のプログラムが休講となります。				
7/19土	10:15-11:00 BODYCOMBAT 野 友			13:00-13:45 アクアビクス 後藤
	11:15-12:00 ヨ ガ 野 友			
	19:15-20:15 BODYCOMBAT 中 村			
	20:30-21:30 BODYJAM Krazy u			
7/20(日)参議院選挙のため以下のプログラムが休講となります。				
7/20日	10:00-11:00 BODYPUMP 後 藤			
	11:30-12:30 ヨ ガ 後 藤			
	12:40-13:40 BODYJAM MAKANA			
	14:00-15:00 ZUMBA MAKANA			
7/22火				11:00-11:45 アクアビクス 加藤
7/23水	11:00-11:45 BODYCOMBAT 中 村			
7/25金				11:00-11:45 アクアビクス 加藤
7/26土				13:00-13:45 アクアビクス 後藤
7/29火				11:00-11:45 アクアビクス 加藤
7/31木	10:00-11:00 ヨ ガ 松 浦			
	11:15-12:15 ZUMBA 松 浦			