

代行案内

日付	曜日	時間	プログラム	担当	
				変更前	変更後
6/29	日	9 : 30 ~ 10 : 15	ボディバランス45	伊藤	→ 枘内
6/29	日	10 : 30 ~ 11 : 00	かんたんステップ	伊藤	→ 枘内
7/26	土	11 : 15 ~ 12 : 00	ボディバランス45	小坂	→ 枘内
		: ~ :			→
		: ~ :			→
		: ~ :			→
		: ~ :			→
		: ~ :			→
		: ~ :			→

プログラム変更・休講案内

日付	曜日	時間	プログラム (担当)	
			変更前	変更後
7/9	水	9 : 45 ~ 10 : 30	踏み台エアロ 大町	
		→	9 : 45 ~ 10 : 15	かんたんステップ 福田
7/9	水	10 : 45 ~ 11 : 45	ズンバ 大町	
		→	10 : 45 ~ 11 : 30	美姿勢エクササイズ 福田
		: ~ :		→
		: ~ :		→
		: ~ :		→
		: ~ :		→
		: ~ :		→