

7/21(月)～受付開始

日本代表選手が教える!

8/26 火

ドッジボール教室

スポーツとしてのドッジボールを体験して楽しもう!!
日本トップレベルの高い技術を見て体験できるチャンス!!



開催日 会場	8月26日(火) 杉並区 高円寺みんなの体育館
申込受付	7月21日(月) 9:00～ 窓口もしくは電話にて申込
持ち物	運動できる服装、室内シューズ タオル、水筒等
参加費	2,200円(税込) / 1人

<講師紹介>

篠原 謙生 選手
(しのはら けんせい)
2024年
日本代表選手
シングルボール・
マルチボール
東京都出身



小松 裕也 選手(こまつ ゆうや)
2024年 日本代表選手
シングルボール・マルチボール
千葉県出身



▶初心者向けクラス	【対象】年長～小学3年生(保護者同伴可能)	定員40名
10:00～11:45	運動の基本動作である、「投げる・構える・受ける」という動作を、身近なスポーツであるドッジボールを通して、楽しみながら習得できるクラスで、スポーツを始めるきっかけ作りを目指します!	
▶経験者向けクラス	【対象】小学3年生～6年生	定員40名
14:00～15:45	学校や遊びを通して、ドッジボールの経験または、ドッジボール競技に参加経験のあるお子様を対象としたクラスです。ドッジボールのテクニックを日本代表選手から、直接アドバイスを受けることができます!!	