

2025. 6 ワンコインレッスン 水曜日 & 木曜日スケジュール

水曜日 <WED> 20:00~21:00



6月4日	ボディジャム
6月11日	ボディジャム
6月18日	ボディコンバット
6月25日	ボディジャム

➡ LESMILLS ➡

木曜日 <THU> 20:45~21:30

6月5日	ボディコンバット
6月12日	ボディコンバット
6月19日	ボディアタック
6月26日	ボディコンバット

