

【研修室】映像レッスンスケジュール(6月)

曜日	時間	レッスン内容
月曜日	21:10-21:40	初中級ダンスエアロ
	21:45-22:37	ヒップホップJAZZ
火曜日	22:00-22:19	ベリーダンス基本動作上半身②
	22:20-22:41	ベリーダンス基本動作下半身②
木曜日	21:20-21:49	全身ストレッチ
	21:55-22:40	初中級エアロ
金曜日	21:15-21:55	ジャズダンス入門編
	22:00-22:36	初級ダンスエアロ
土曜日	21:15-22:00	初級HIPHOP
	22:05-22:30	おやすみ前の疲労回復ヨガ

※映像レッスンは終了時間が1～3分程度前後する場合がございます。
 予めご了承の上ご参加くださいますようお願いいたします。

料金：1レッスン200円(税込)

※ナイトパスをお持ちの方は無料でご参加いただけます⇒フロントで受付は必要です

※  はショートレッスンの為、2本で200円となります。