

■ 7 月度レッスン休講のご案内

2025年7月10更新

日程	多目的室	剣道場	柔道場	プール
7/19(土)参議院選挙準備のため以下のプログラムが休講となります。				
7/19土	10:15-11:00 BODYCOMBAT 野 友			13:00-13:45 アクアビクス 後藤
	11:15-12:00 ヨ ガ 野 友			
	19:15-20:15 BODYCOMBAT 中 村			
	20:30-21:30 BODYJAM Krazy.u			
7/20(日)参議院選挙のため以下のプログラムが休講となります。				
7/20日	10:00-11:00 BODYPUMP 後 藤			
	11:30-12:30 ヨ ガ 後 藤			
	12:40-13:40 BODYJAM MAKANA			
	14:00-15:00 ZUMBA MAKANA			
7/22火			10:00~11:00 ヨ ガ 根 本	11:00-11:45 アクアビクス 加 藤
7/23水	11:00-11:45 BODYCOMBAT 中 村			
7/24木	20:40-21:40 BODYBALANCE 奎 師			
7/25金				11:00-11:45 アクアビクス 加 藤
7/26土				13:00-13:45 アクアビクス 後 藤
7/27日	12:40-13:40 BODYJAM MAKANA			
	14:00-15:00 ZUMBA MAKANA			
7/29火				11:00-11:45 アクアビクス 加 藤
7/31木		10:00-11:00 ヨ ガ 松 浦		
	18:45-19:15 BODYCOMBAT 野 友	11:15-12:15 ZUMBA 松 浦		