

日本トップレベルの高い技術を体験できるチャンス！

日本代表選手が教える！

7月27日 2025 日

ドッジボール教室

1個のボールで行う種目「シングルボール」の教室です！



ドッジボールの魅力

- ・男女問わず、親子でも参加できる！
(運動が苦手でも大丈夫！)
- ・「自主性」、「自己責任」、「向上心」が培える！
- ・子どもたちの積極性を最大限に引き出し、
運動能力を高めることができる！

▶ 初心者向けクラス

10:00～11:45

【対象】年長・小学生とその保護者(お子様のみも可)

定員40名

運動の基本動作である、「投げる・構える・受ける」という動作を、身近なスポーツであるドッジボールを通して、楽しみながら習得できるクラスで、スポーツを始めるきっかけ作りを目指します！

▶ 競技経験者クラス

13:30～15:15

【対象】小学3年生から中学生

定員40名

学校や遊びを通して、ドッジボールの経験または、ドッジボール競技に参加経験のあるお子様を対象としたクラスです。
※競技としてのドッジボールのテクニックを日本代表選手から、直接アドバイスを受けることができます！！

開催日

7月27日(日)東淀川スポーツセンター1階 第1体育場

申込受付

6月20日(金)9:00～窓口やお電話にて受付

持ち物

運動できる服装、室内シューズ、タオル、水筒等

参加費

1,500円(税込) ※現金、キャッシュレス決済可

講師紹介

2024年度日本代表
(シングルボール・マルチボール)
の2選手が講師として来館！！



岩田晴世選手(奈良市)



田鍋成美選手(吹田市)