

7月スタジオ・プール代行のご案内

2025年7月5日(土)

スタジオ		プログラム・担当者変更
ボディジャム いしざき 11:45-12:45	➡	ボディアタック やまもと 11:45-12:45

2025年7月6日(日)

スタジオ		プログラム・担当者変更
ボディアタック30 やまもと 15:15-15:45	➡	ボディジャム30 いしざき 15:15-15:45

2025年7月12日(土)

スタジオ		プログラム・担当者変更
ボディジャム いしざき 11:45-12:45	➡	ボディアタック やまもと 11:45-12:45

2025年7月13日(日)

スタジオ		プログラム・担当者変更
ボディアタック30 やまもと 15:15-15:45	➡	ボディジャム いしざき 15:15-16:15
スタジオ ウエストシェイプ おおひろ 16:00-16:30	➡	休講

7月スタジオ・プール代行のご案内

2025年7月9日(水)

スタジオ		
シェイプエアロ はまざき 13:15-14:00	➡	休講
サブアリーナ		場所変更
ボディバランス45※ST いしかわ 13:15-14:00	➡	スタジオで実施
サブアリーナ		
やさしいカイロプラクティックヨガ はまざき 14:20-15:20	➡	休講

2025年7月10日(木)

スタジオ		プログラム・担当者変更
ZUMABA GOLD たけうち 10:30-11:15	➡	ZUMABA たにもと 10:30-11:15
サブアリーナ		プログラム・担当者変更
ルーシーダットン たけうち 11:30-12:15	➡	Sintex たにもと 11:30-12:15