



7月のカレンダー

1	火	休館日
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	休館日
9	水	
10	木	
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	健康紅茶販売会スタート
15	火	休館日
16	水	
17	木	
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	海の日（祝日営業 20:30まで ※祝日PG）
22	火	休館日
23	水	子ども短期水泳教室
24	木	子ども短期水泳教室
25	金	子ども短期水泳教室
26	土	子ども短期水泳教室
27	日	健康紅茶販売会最終日
28	月	
29	火	休館日
30	水	
31	木	

ファミリープール

● 夏休み期間中は毎日開催🎵
期間：7月19日(土)～8月31日(日)
親子で楽しく泳ぎましょう！
屋内プールなので日焼けしにくいので安心です。



【予告】 ZUMBAスペシャルレッスン

日時：2025年9月15日（月・祝）
1部 14：15～15：00
2部 15：15～16：00

担当：Rimi・Tmama y o・Toshi

定員：各50名

1部、2部で同じ曲なし！どんな曲で楽しめるか当日のお楽しみに！

詳細は、8月1日（金）公表予定です！

**9月8日（月）～9月22日（月）
ZUMBAウェア販売開催！**

子ども夏の短期水泳教室

● 子ども短期水泳教室好評受付中です！
コーチ増員の上、定員を増やしております。
ご参加をお待ちしております🎵

①7月23日(水)～26日(土)13:00～14:00
②8月1日(金)～4日(月)13:00～14:00
③8月6日(水)～8日(金)13:00～14:00

※詳しくはホームページをご覧ください。

健康紅茶『一和香紅』販売会

● 期間：7月14日（月）～7月27日（日）
● 前回好評だった健康紅茶の販売会です。
フロント前にて開催します

～ ご不明な点がございましたら、お気軽に施設にお問い合わせください ～

シティライトフィットネス コート 岡山南