

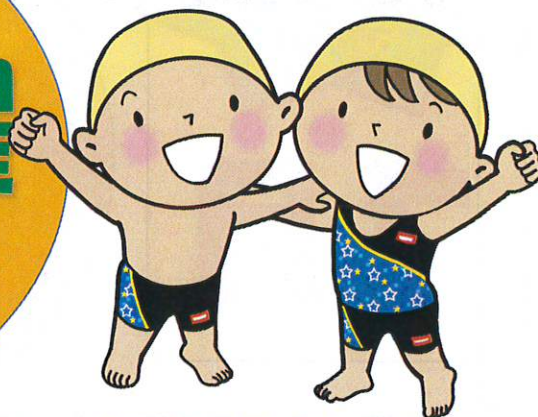
水遊び & 泳ぎに挑戦

対象：4歳以上の未就学児

前月より
曜日・定員
変更

7月

水曜
コース



6月9日(月) 10:00～受付開始

定員	実施日	時間	参加費
10名 	2, 9, 16, 23, 30 (全5回)	15:00 ～ 15:50	6,000円 (税込み) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

レッスン内容：顔付け、潜る、浮く、水中移動、など
水に慣れるところから行い、泳ぎに繋がる
基本動作に挑戦させていきます。



申込方法：両国屋内プール窓口にて受付。

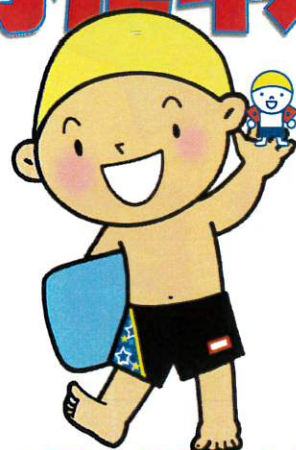
※スムーズな受付になるようお釣り無くご用意をお願いいたします。

- 受付開始時点で定員の場合は抽選となります。
- ご入金後、お客様都合による返金は出来かねます。
- 他のご家族の代行申し込みは不可としております。
- 他の曜日・クラスへの振替えはできません。

両国屋内プール ☎03-5610-0050

水遊び & 泳ぎに挑戦

対象：4歳以上の未就学児



6月12日(木)10:00～受付開始

定員	実施日	時間	参加費
18名	4, 11, 18, 25 (全4回)	16:00 ～ 16:50	4,800円 (税込み) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

レッスン内容：顔付け、潜る、浮く、水中移動、など
水に慣れるところから行い、泳ぎに繋がる
基本動作に挑戦させていきます。

申込方法：両国屋内プール窓口にて受付。

※スムーズな受付になるようお釣り無くご用意お願いいたします。

- 受付開始時点で定員の場合は抽選となります。
- ご入金後、お客様都合による返金は出来かねます。
- 他のご家族の代行申し込みは不可としております。
- 他の曜日・クラスへの振替えはできません。

両国屋内プール ☎03-5610-0050

初めてクロール



7月

前月より
実施時間変更

土曜
コース

6月13日(金) 10:00~受付開始

	クラス	定員	実施日	時間	参加費
土曜	初めて クロール	10 名	5. 12 19. 26 (4回)	11:45 ~ 12:35	4,800円 (税込) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

対象: 水に潜ることができる小学生

内容: ノーフシ(呼吸無し)クロール7Mを目標に
バタ足・呼吸等の基礎から覚えていきます。

申込方法: 参加費をお持ちになり窓口にて。

※スムーズな受付になるようおつり無くご用意お願いいたします。

※受付開始時刻で定員を超えた場合はその中で抽選となります。

《ご注意》

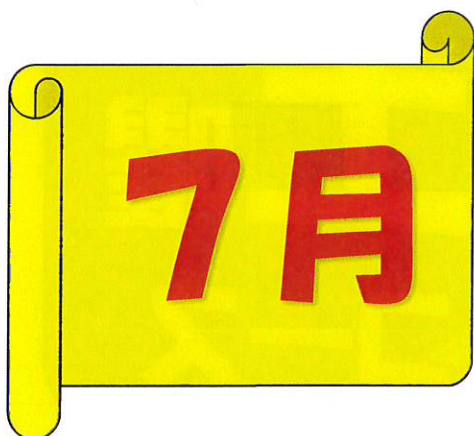
※ご入金後のお客様都合による返金は出来かねます。

※対象レベルに達しているかご確認の上お申し込みください。

※他の曜日・クラスへの振替はできません。

※他のご家族の代行申し込みはできません。

クロール息継ぎ特訓



6月14日(土) 10:00~受付開始

	クラス	定員	実施日	時間	参加費
日曜	クロール 息継ぎ 特訓	10 名	6. 13. 20 ※27日休講 (3回)	11:45 ~ 12:35	3,600円 (税込) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

対象: バタ足で7m以上泳げる小学生

内容: 呼吸方法やきれいなフォームを覚え、

25m完泳を目指していきます。

申込方法: 参加費をお持ちになり窓口にて。

※スムーズな受付になるようおついで無くご用意お願いいたします。

※受付開始時刻で定員を超えた場合はその中で抽選となります。

《ご注意》

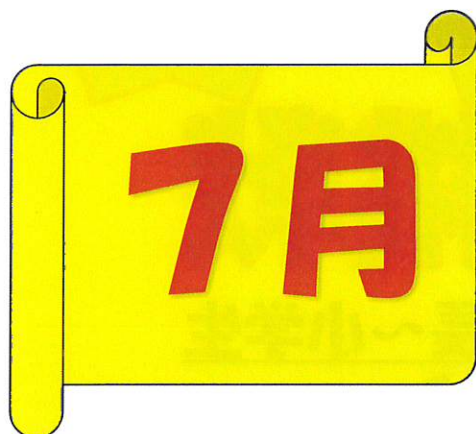
※ご入金後のお客様都合による返金は出来かねます。

※対象レベルに達しているかご確認の上お申し込みください。

※他の曜日・クラスへの振替はできません。

※他のご家族の代行申し込みはできません。

平泳ぎ / バタフライ



6月14日(土) 11:00~受付開始

	クラス	定員	実施日	時間	参加費
日曜	平泳ぎ バタフライ 特訓	10名	6. 13. 20 ※27日休講 (3回)	12:45 ~ 13:35	3,600円 (税込) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

対象: クロールで25M以上泳げる小学生

内容: 平泳ぎとバタフライの基礎を覚えていきます。
(合同コースで行っていきます)

申込方法: 参加費をお持ちになり窓口にて。

※スムーズな受付になるようおつり無くご用意をお願いいたします。

※受付開始時刻で定員を超えた場合はその中で抽選となります。

《ご注意》

※ご入金後のお客様都合による返金は出来かねます。

※対象レベルに達しているかご確認の上お申し込みください。

※他の曜日・クラスへの振替はできません。

※他のご家族の代行申し込みはできません。

両国屋内プール ☎03-5610-0050

7月・8月限定！特別教室

息継ぎ

増設

年長～
小学生

クロールに挑戦

対象：バタ足で5m程度泳げる年長～小学生

内容：手の掻き方や呼吸方法を覚え、
より長く泳ぐことを目的とします。

申込方法：参加費をお持ちになり窓口にて。

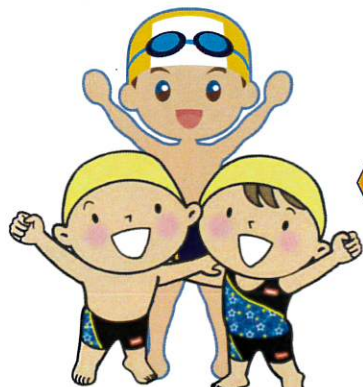
※スムーズな受付になるようおつり無くご用意お願いいたします。

※受付開始時刻で定員を超えた場合はその中で抽選となります

	クラス	定員	実施日	時間	参加費
水曜	息継ぎ クロールに挑 戦	10 名	2. 9. 16 23. 30 (5回)	16:00 ～ 16:50	6,000円 (税込) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

6月16日(月) 10:00～受付開始

7月



水曜
コース

《ご注意》

※ご入金後のお客様都合による返金は出来かねます。

※対象レベルに達しているかご確認の上お申し込みください。

※他の曜日・クラスへの振替はできません。

日曜成人水泳教室

7月
日曜

クロール マスター教室

開催日 : 6日・13日・20日 ※27日休講
全3回コース

時間 : 15:15~16:05

対象 : バタ足で7m以上泳げる
16才以上の方

参加費 : 3,600円(税込) + 当日施設利用料

※お客様都合による返金は出来兼ねますのでご注意ください。

定員 : 15名

申込み : 参加費持参し受付にて!

※受付開始時点から先着順となります。

墨田区在住の方 : 6/15(日) 14:00~
区外の方 : 6/22(日) 14:00~

こんなあなたにおすすめ♪

※楽に泳ぎたい方

※クロールが苦手な方

※呼吸がうまく出来ない方など…

体の使い方・呼吸方法などの習得を目指します!

両国屋内プール ☎03-5610-0050

FREE STYLE