

# 2025年8月実施予定表



| 月曜        | 火曜        | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜   | 日曜 |
|-----------|-----------|----|----|----|--|----|
|           |           |    |    | 1  | 2   | 3  |
| 4<br>休館日  | 5         | 6  | 7  | 8  | 9   | 10 |
| 11        | 12<br>休館日 | 13 | 14 | 15 | 16   | 17 |
| 18<br>休館日 | 19        | 20 | 21 | 22 | 23  | 24 |
| 25<br>休館日 | 26        | 27 | 28 | 29 | 30  | 31 |



**車マークの日は駐車場の混雑が予想されます。**

- 1階受付窓口にて、整理券配布・受付します  
(会員証・チケットをご用意ください)
- 整理券配布・受付は、各レッスン開始5分前までとなります
- レッスン開始時間を過ぎると参加することができません
- 定員がある教室もございます。スケジュールをご確認ください
- 各会場入室は、10:00～11:00のクラスは 9:30から  
11:15～12:15のクラスは11:10からとなります
- 第1武道場（板）の教室は室内履運動靴が必要です
- 第2武道場（畳）の教室は、必要に応じてスリッパなどをご持参ください

## 新座市民総合体育館

受付時間: 9:00～21:00

休館日: 毎週月曜日

祝日に当たる場合はその翌日

TEL: 048-478-8011