

キッズチアダンス

日付： 9月3・10・17・24日 10月8・15・22・29日
11月5・12・19・26日 12月3・10日

曜日：水曜日

時間：16:00～16:45（年少～小3くらい）

体力や柔軟性、リズム感、協調性、自信、達成感などを養う効果があります
脳の活性化や持久力の向上も期待できます

場所：1階第1武道場
持ち物：運動できる服装 内履き
汗拭き用タオル
蓋のついた水分補給できるもの

担当：丸山
定員：各15名
費用：14回12,320円（税込）



2025年8月13日（水）より申込開始

※申し込み後の返金はありません。予めご了承ください

新座市民総合体育館

受付時間：9:00～21:00

休館日：毎週月曜日

祝日に当たる場合はその翌日

TEL:048-478-8011