

キッズダンス (HIPHOP)

日付： 9月4・11・18・25日 10月9・16・23・30日
11月6・13・20・27日 12月4・11日

曜日：木曜日

時間：16:00～16:45（年長くらい～小3）

- ①音楽に合わせて身体を動かしながらリズム感やカラダの使い方を向上させます
- ②ヒップホップダンスの基本のステップを行いながら楽しく基礎体力を身につけます

場所：1階第1武道場
持ち物：運動できる服装 内履き
汗拭き用タオル
蓋のついた水分補給できるもの

担当：村山
定員：各15名
費用：14回12,320円（税込）



2025年8月13日(水)より申込開始

※申し込み後の返金はありません。予めご了承ください

新座市民総合体育館

受付時間：9:00～21:00

休館日：毎週月曜日

祝日に当たる場合はその翌日

TEL:048-478-8011