

■ シティライトフィットネス コート岡山南 8/9(土)～8/17(日)タイムスケジュール																	
8月9日(土)				8月10日(日)				8月11日(月・祝)				8月12日(火)				都度(1 回)利用のご案内	
プール		2 F スタジオ	1Fスタジオ (会議室)	プール		2 F スタジオ	1Fスタジオ (会議室)	プール		2 F スタジオ	1Fスタジオ (会議室)	プール		2 F スタジオ	1Fスタジオ (会議室)		
9	10時	9:30-10:00 アクアピクス Beppu	9:30-10:30	10時	9:30-10:30 スイミング スクール	9:30-10:15 オリジナル ボディコンシャス 小倉 佳子	10時	9:30-10:30 ボディバランス 60 ASAHI	10時	プール	2 F スタジオ	1Fスタジオ (会議室)	プール	2 F スタジオ	1Fスタジオ (会議室)	9	
10		10:00-11:00 スイミング スクール 【初心】 【児童育成】	ヨガ (心) 池田 佳世		10:30-11:30 スイミング スクール 【初心】 【児童育成】	10:30-11:10 シンプリー エアロ 小倉 佳子		10:45-11:30									
11		11:00-12:00 スイミング スクール 【ベビー】	ピラティス 小森 直恵		11:30-12:30 スイミング スクール 【キンダー】	11:30-12:15 ボディバンプ45 田村 あゆみ		11:45-12:30 ボディジャム 45 Maho									
12		12:00-13:00 定員40名 ボディバンプ 今田 早苗	12:30-13:15 ボディコンバット 45 田村 あゆみ		12:45-13:30 ボディコンバット 45 Maho	12:45-13:45											
13		13:15-14:00 ボディアタック 45 今田 早苗	13:30-14:30 ボディジャム 篠原 里佳		13:45-14:45 ZUMBA rimi	14:00-15:00 スイミング スクール 【リトル】		14:15-15:00 メガダンス45 オンラインLIVE									
14		14:00-15:00 スイミング スクール 【リトル】	14:15-15:00 メガダンス45 オンラインLIVE		14:50-15:50 ボディバランス 篠原 里佳	15:00-15:30 Q-Ren ボディメンテナンス rimi		15:30-16:00 ストレッチ30 オンラインLIVE									
15		15:00-16:00 スイミング スクール 【キンダー】	15:30-16:00 ストレッチ30 オンラインLIVE		16:00-17:00 スイミング スクール 【初心】	16:15-17:00 ボディ コンバット45 竹内 悠		17:00-18:00 スイミング スクール 【児童育成】									17:15-18:15 ボディバンプ
16		16:00-17:00 スイミング スクール 【初心】	16:15-17:00 ボディ コンバット45 竹内 悠		17:00-18:00 スイミング スクール 【児童育成】	17:15-18:15 ボディバンプ		18:00-19:00 ストリートダンス Masa									18:15-19:00 ストリートダンス Masa
17		17:00-18:00 スイミング スクール 【児童育成】	17:15-18:15 ボディバンプ		18:00-19:00 ストリートダンス Masa	18:15-19:00 ストリートダンス Masa		19:00-20:00 ストリートダンス Masa									19:15-20:00 ストリートダンス Masa
18		18:00-19:00 ストリートダンス Masa	18:15-19:00 ストリートダンス Masa		19:00-20:00 ストリートダンス Masa	19:15-20:00 ストリートダンス Masa		20:00-21:00 ストリートダンス Masa									20:15-21:00 ストリートダンス Masa
19	19:00-20:00 ストリートダンス Masa	19:15-20:00 ストリートダンス Masa	20:00-21:00 ストリートダンス Masa	20:15-21:00 ストリートダンス Masa	21:00-22:00 ストリートダンス Masa	21:15-22:00 ストリートダンス Masa											
20	20:00-21:00 ストリートダンス Masa	20:15-21:00 ストリートダンス Masa	21:00-22:00 ストリートダンス Masa	21:15-22:00 ストリートダンス Masa	22:00-23:00 ストリートダンス Masa	22:15-23:00 ストリートダンス Masa											
21	21:00-22:00 ストリートダンス Masa	21:15-22:00 ストリートダンス Masa	22:00-23:00 ストリートダンス Masa	22:15-23:00 ストリートダンス Masa	23:00-24:00 ストリートダンス Masa	23:15-24:00 ストリートダンス Masa											

1 日だけの利用も可能です。
是非お友達やご家族と一緒に運動を
お楽しみください。

コート岡山南
レンタルスペースのご案内

シティライトフィットネス コート岡山南では
会議室のレンタルを行っております。
講習会や交流イベントなどにお気軽にご利用下さい。

■会議室について

- ・40坪（10m× 1.7m）20～30名程度利用可能
- ・鏡、音響設備、冷暖房利用可能
- ・会議や講習に利用可能(椅子、机あり)

■ご予約について

- ・ご利用日の1ヵ月前から前日までに、お電話または
ご来館にてご予約を承ります。
- ・ご利用料金は、当日のご利用前にお支払いください。
- ・キャンセルの場合は、前日までに必ずご連絡ください。
※断り遅くとも、キャンセル料はいただきます。
- ※当日キャンセルはご利用料金の50%をいただきます。

■料金について

非営利目的の場合 サークル活動・講習会等	1時間	1,540円(税込)
営利目的の場合 講演会・有料イベント等	1時間	4,630円(税込)

※参加者は別途、施設利用料が必要です。

設備・備品の利用の場合は、ご来館の際お申し込み下さい。
冷暖房利用料 1時間100円
音響設備使用料 1時間100円 ※その他の備品使用についてはお問い合わせ下さい。

★★プログラム参加時注意点★★

- ・必ず申込用紙に会員番号またはお名前を記入ください。
- ・待機場所での大きな声の会話等はお控えください。

☆☆定員のご案内☆☆

1階スタジオ・・・35名

2階スタジオ・・・50名

定員●●名 ⇨ 別途定員を設けているプログラム

※現状のスタジオ参加者から鑑み抽選対象プログラム
を急遽変更させていただく場合がございます。
予めご理解とご協力をお願いします。

シティライトフィットネス
コート岡山南
tel.086-246-6211

■シティライトフィットネス コート岡山南 8/9(土)～8/17(日)タイムスケジュール

8月13日(水)				8月14日(木)				8月15日(金)				8月16日(土)				8月17日(日)				都度(1 回)利用のご案内																																																																																																																																																																																																																																																																																										
プール		2 Fスタジオ	1Fスタジオ (会議室)	プール		2 Fスタジオ	1Fスタジオ (会議室)	プール		2 Fスタジオ	1Fスタジオ (会議室)	プール		2 Fスタジオ	1Fスタジオ (会議室)	プール		2 Fスタジオ	1Fスタジオ (会議室)																																																																																																																																																																																																																																																																																											
9																				<table><tr><th>利用種別</th><th>大人</th><th>高校生</th><th>中学生</th><th>小学生 以下</th><th>3 歳未満</th></tr><tr><td>1 日総合利用</td><td>2,230円</td><td>1,860円</td><td>—</td><td>—</td><td>—</td></tr><tr><td>プール</td><td>750円</td><td>690円</td><td>—</td><td>—</td><td>—</td></tr><tr><td>温浴施設</td><td>430円</td><td>390円</td><td>390円</td><td>180円</td><td>無料</td></tr><tr><td>マシンジム</td><td>610円</td><td>240円</td><td>—</td><td>—</td><td>—</td></tr><tr><td>スタジオ</td><td>610円</td><td>490円</td><td>—</td><td>—</td><td>—</td></tr><tr><td>ファミリープール</td><td>750円</td><td>690円</td><td>690円</td><td>310円</td><td>無料</td></tr></table>						利用種別	大人	高校生	中学生	小学生 以下	3 歳未満	1 日総合利用	2,230円	1,860円	—	—	—	プール	750円	690円	—	—	—	温浴施設	430円	390円	390円	180円	無料	マシンジム	610円	240円	—	—	—	スタジオ	610円	490円	—	—	—	ファミリープール	750円	690円	690円	310円	無料																																																																																																																																																																																																																																											
		利用種別			大人	高校生														中学生	小学生 以下	3 歳未満																																																																																																																																																																																																																																																																																								
1 日総合利用	2,230円	1,860円	—	—	—																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
プール	750円	690円	—	—	—																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
温浴施設	430円	390円	390円	180円	無料																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
マシンジム	610円	240円	—	—	—																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
スタジオ	610円	490円	—	—	—																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
ファミリープール	750円	690円	690円	310円	無料																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
10	10時	9:45-10:15 アクアピクス Beppu	9:30-10:30 ヨガ (心) nao	10時	9:45-10:15 アクアピクス Beppu	9:30-10:15 ヨガ (体) nao	10時	10時	9:30-10:00 アクアピクス Beppu	9:30-10:30 ヨガ (心) 池田 佳世	10:00-11:00 太極拳 コース型/有料 植村 るみ子	10時	9:30-10:15 オリジナル ボディコンシャス 小倉 佳子	10:30-11:10 シンプリー エアロ 小倉 佳子	定員40名	11:30-12:15 ボディバンプ45 田村 あゆみ	17時	12:30-13:15 ボディコンバット 45 田村 あゆみ	13:30-14:30 ボディジャム 篠原 里佳	14:50-15:50 ボディバランス 篠原 里佳	15	16	17	18	19	20	21																																																																																																																																																																																																																																																																																			
11		17時	10:45-11:45 ボディジャム60 篠原 里佳		17時	10:30-11:30 ベリーダンス Juno																						17時	12:15-13:00 ボディバンプ60 小林裕子	17時	13:15-13:45 ボディバランス 30 オンラインLIVE	ファミリープール	14:15-15:00 メガダンス45 オンラインLIVE	ファミリープール	15:30-16:00 ストレッチ30 オンラインLIVE	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	ファミリープール	16:00-17:00 ヨガ (体) 宮村 知子	