

2025年8月11日(月・祝)特別プログラム

	スタジオ	サブアリーナ	プール
10:00			ファミリープール 10:00-15:00 
10:30	ヨガ まなべ 10:30-11:30 ボディバランス30※FX よこやま/11:45-12:15 ボディアタック30 ふじい/12:30-13:00 レズミルズダンス30 いしざき/13:15-13:45 ボディパンプ30 みやけ/14:00-14:30 ボディコンバット45 やまもと 14:45-15:30 ボディジャム いしざき 15:45-16:45		
11:00			
11:30			
12:00			
12:30			ジュニアスイミングサークル 幼児クラス ひよこ〜18級 15:30〜 16:30 児童クラス 17級〜8級 16:40〜 17:40 上級クラス 7級〜ベスト 17:50〜 18:50
13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			