

■ 8月度レッスン休講のご案内

2025年 8月10更新

日程	多目的室	剣道場	柔道場	プール
8/2土	19:15-20:15 中村 BODYCOMBAT			8月中のプールプログラムは 全て休講となります。
8/5火	11:00-11:45 野友 BODYCOMBAT			
8/9土	10:15-11:00 野友 BODYCOMBAT			
	11:15-12:00 野友 ヨガ			
	19:15-20:15 中村 BODYCOMBAT			
	20:30-21:30 Krazy_u BODYJAM			
8/10日	10:00-11:00 後藤 BODYPUMP			
	11:20-12:20 後藤 ヨガ			
	12:40-13:40 MAKANA BODYJAM			
	14:00-15:00 MAKANA ZUMBA			
8/12火			10:00-11:00 根本 ヨガ	
8/13水	20:40-21:40 後藤 BODYPUMP	19:30-20:30 根本 ヨガ		
8/14木	18:45-19:15 野友 BODYCOMBAT	19:30-20:30 寺田 マットピラティス	13:30-14:30 根本 ヨガ	
8/15金	11:30-12:00 後藤 BODYPUMP	12:30-13:15 瀬尾 ヨガ		
8/20水		12:00-13:00 井上 ZUMBA		
8/22金	11:15-11:45 空師 BODYBALANCE			
8/22金	19:30-20:30 空師 BODYBALANCE			