

2025年10月～12月タイムシリーズ

種目	受付時間	曜日	利用時間	定員	場所
バドミントン	9:45～	木曜	10:00～12:00	40名	メインアリーナ
卓球・卓球バレー	13:15～	木曜	13:30～16:30 講師アドバイス時間 14:00～15:30	100名	メインアリーナ
テニス	10:50～	火曜	11:00～13:00	40名	龍ヶ岡テニス A～Dコート

料金	一般・高校生	500円(税込)	65歳以上・障がい者	300円(税込)
----	--------	----------	------------	----------

バドミントン											
10月				11月				12月			
2		16		6	13	20	27	4	11	18	25

卓球&卓球バレー											
10月				11月				12月			
2		16		6	13	20	27	4	11	18	25

テニス											
10月				11月				12月			
7		21	28		11	18		2	9	16	23

※卓球バレーとは・・・卓球台を使用した競技。椅子や車いすに座りピン球を転がしバレーのようなルールで競技します。



*** 本スケジュールは変更となる場合がございます。**
予め、ご了承ください！