

■ 9月度レッスン休講のご案内

2025年8月21更新

日程	多目的室	剣道場	柔道場	プール
9/3水	14:00-14:45 空師 健康アップ体操			
	18:45-19:15 空師 BODYBALANCE			
9/4木	20:40-21:40 空師 BODYBALANCE			
9/6土	茨城県知事選挙のため 多目的ルームのプログラムは 全て休講となります。			
9/7日	茨城県知事選挙のため 多目的ルームのプログラムは 全て休講となります。			
9/14日	14:00-15:00 MAKANA ZUMBA			
9/16火	休館日となります。			
9/18木			10:00-10:45 小柳 ひきしめピラティス	
			13:30-14:30 根本 ヨガ	
9/23火	イベントプログラム開催の ため多目的ルームプログラム は全て休講となります。	イベントプログラム開催の ため剣道場プログラムは 全て休講となります。	イベントプログラム開催の ため柔道場プログラムは 全て休講となります。	
9/25木	19:30-20:30 寺田 マットピラティス			
9/26金				11:00-11:45 加藤 アクアビクス

■ 9月度レッスン変更のご案内

8/30土	11:15-12:00 野友 ヨ ガ	→	11:15-12:00 野友 BODYPUMPに変更
9/13土	11:15-12:00 野友 ヨ ガ	→	11:15-12:00 野友 BODYPUMPに変更

※BODYPUMP：バーベルを使ってスタジオ（多目的ルーム）で行う筋力トレーニングのクラスです。