

2025年8月

プログラム代行・休講情報

●休講 8月27日(水) 大串 IR

- ① 9:00～ ポルドブラ
- ② 9:55～ リトモス
- ③ 10:50～ ダンスエアロ

講師の都合により、休講とさせていただきます。予めご了承ください。

○代行 8月30日(土) 花愛 IR

12:45～ ヨ ガ

→ 代行 枝里 IR

講師の都合により、代行とさせていただきます。予めご了承ください。

2025年9月

プログラム代行・休講情報

●休講 9月4日(木) 石川 IR

【登録制】ヨ ガ 12:30～

講師の都合により、休講とさせていただきます。予めご了承ください。

○代行 9月15日(月) 小池 IR

11:00～ シェイプ30

11:45～ ポールストレッチ30

→ 代行 SANA IR

○代行 9月22日(月) 武井 IR

12:30～ かんたんピラティス

→ 代行 ラナ IR

○代行 9月27日(土) 天河 IR

11:30～ ZUMBA

→ 代行 平林 IR

講師の都合により、代行とさせていただきます。予めご了承ください。