

東淀川スポーツセンタースポーツ教室 <2025年度 ②期>

教室	曜日	時間	(※8月～)受講料		7月				8月				9月			
ストレッチ	火	9:15～10:35	3,600円/月		1	8	15	22	7 / 29	5	19	26	2	9	16	30
		10:45～12:05														
ピラティス	火	13:00～14:00	4,000円/月		1	8	15	22	7 / 29	5	19	26	2	9	16	30
プレマヨガ	水	10:00～11:30	3,000円/月		2	9	16	23	7 / 30	6	20	27	3	10	17	24
		13:00～14:30														
バドミントン	水	18:00～19:20	4,800円/月		2	9	16	23	7 / 30	6	20	27	3	10	17	24
		19:30～20:50														
卓球	水	9:45～11:45	7,000円/10回		2	9	16	23	6	20	27		3	10	17	
ZUMBA	木	10:00～11:00	4,000円/月		3	10	17	24	7	14	21	28	4	11	18	25
背骨コンディショニング	木	13:00～14:00	3,600円/月		3	10	17		7/31	21	28	4	18	25		
社交ダンス【スタンダード】	金	9:30～10:30	4,000円/月		4	11	18	25	1	8	15	22	8 / 29	5	12	26
社交ダンス【ラテン】		10:45～11:45														
ハッピー フォークダンス	金	10:00～12:00	7,000円/10回		4	11	18	25	1	8	22	29	5	12		
健康太極拳	土	13:20～14:50	7,000円/10回		5	12	19	26	23	30			6	13	20	27
柔道(ジュニア・シニア)	火木	18:45～20:45	ジュニア 週1	3,400円/月	1	8	15	29	7 / 31	5	19	26	2	9	16	30
			ジュニア 週2	5,840円/月												
			シニア 週1	4,100円/月	3	10	17	24	7	14	21	28	4	11	18	25
			シニア 週2	7,300円/月												
総合キッズ スポーツスクール	金	15:30～16:30	6,600円/月		4	11	18		1	22	29		12	19	26	
		16:30～17:30														
ジュニア体操	土	12:45～13:45	5,800円/月		5	12	19	26	2	16	23	30	6	13	20	27
		13:45～14:45														
ジュニア バスケットボール (ダイヤモンドバスケット)	土	17:20～18:20	7,700円/月													
		18:20～19:35			5	12	19	26	2	9	23	30	6	13	20	27
		19:35～20:50														
【淀川SC期間限定】 卓球	金	15:15～16:15	2,920円/月		4	25			1	8	22	29	5	12	19	26
【淀川SC期間限定】 ジュニア バスケットボール (OCBA)	金	17:00～18:00	7,780円/月													
		18:15～19:15			4	11	18	25	1	8	15	22	5	12	19	26
		19:30～20:30														