

¥600

2025. 8 ワンタイムレッスン 水曜日 & 木曜日スケジュール

水曜日 <WED> 20:00～21:00



8月6日	ボディジャム
8月13日	ボディジャム
8月20日	ボディコンバット
8月27日	ボディジャム

➡ LESMILLS ➡

木曜日 <THU> 20:45～21:30

8月7日	ボディコンバット
8月14日	20:45～のレッスンは ありません
8月21日	ボディアタック
8月28日	ボディコンバット

