

8月スタジオ・プール代行のご案内

2025年8月1日(金)

スタジオ		担当者変更
ボディパンプ30 みやげ 12:40-13:10	➔	ボディパンプ30 いしざき 12:40-13:10

2025年8月2日(土)

スタジオ		
シェイプエアロ たけうち 17:15-18:00	➔	休講

2025年8月4日(月)

スタジオ		
リズム&ストレッチ たけうち 18:40-19:10	➔	休講
スタジオ		プログラム・担当者変更
ZUMABA45 たけうち 19:25-20:10	➔	レスミルズダンス いしざき 19:25-20:10
サブアリーナ		
テクニカルエアロ たけうち 20:25-21:25	➔	休講

2025年8月6日(水)

スタジオ		担当者変更
ボディコンバット45 やまもと 12:15-13:00	➔	ボディコンバット45 いしざき 12:15-13:00

8月スタジオ・プール代行のご案内

2025年8月6日(水)

サブアリーナ	➔	休講
ボディバランス45※ST いしかわ 13:15-14:00		

2025年8月7日(木)

スタジオ	➔	休講
ZUMABA GOLD たけうち 10:30-11:15		
サブアリーナ	➔	休講
ルーシーダットン たけうち 11:30-12:15		
スタジオ	➔	休講
踏み台体操 やまもと 19:00-19:30		

2025年8月9日(土)

スタジオ	➔	休講
シェイプエアロ たけうち 17:15-18:00		

2025年8月10日(日)

スタジオ	➔	休講
ウエストシェイプ おおひろ 16:00-16:30		

8月スタジオ・プール代行のご案内

2025年8月13日(水)

スタジオ		担当者変更
ボディコンバット45 やまもと 12:15-13:00	➔	ボディコンバット45 いしざき 12:15-13:00
プール		
ウォーク&ジョグ いかわ 12:15-12:45	➔	休講
プール		
クロール初級 いかわ 13:00-13:30	➔	休講
プール		
バタフライ初級 いかわ 20:15-20:45	➔	休講

2025年8月14日(木)

スタジオ		
ZUMABA GOLD たけうち 10:30-11:15	➔	休講
サブアリーナ		
ルーシーダットン たけうち 11:30-12:15	➔	休講
プール		
平泳ぎ初級 いかわ 20:15-20:45	➔	休講

8月スタジオ・プール代行のご案内

2025年8月15日(金)

スタジオ		担当者変更
ボディパンプ45 よしだ 19:45-20:30	➔	ボディパンプ45 いしざき 19:45-20:30

2025年8月16日(土)

スタジオ		
シェイプエアロ たけうち 17:15-18:00	➔	休講

2025年8月20日(水)

プール		
ウォーク&ジョグ いかわ 12:15-12:45	➔	休講
プール		
クロール初級 いかわ 13:00-13:30	➔	休講
プール		
バタフライ初級 いかわ 20:15-20:45	➔	休講