



8月のカレンダー

1	金	
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	休館日
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	山の日 ※祝日営業（20:30閉店）
12	火	休館日
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	休館日
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	ZUMBAスペシャルレッスン受付開始
25	月	
26	火	休館日
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	入会キャンペーン最終日！

ZUMBAスペシャルレッスン

日時：2025年9月15日（月・祝）
1部 14：15～15：00
2部 15：15～16：00



担当：Rimi・Tmama y o・T o s h i
定員：各50名
受付：8月24日(日)16:00からフロントにて開始
♪1部、2部で同じ曲なし！どんな曲で楽しめるか
当日のお楽しみに！
♪ZUMBAウェア販売会9月8日(月)～20(土)開催

くわしくは館内ポスター・チラシをご覧ください。

ファミリープール

土日祝の10:00～17:00開催

●夏休み期間中は毎日開催♪

親子で楽しく泳ぎましょう！

屋内プールなので日焼けしにくいので安心・安全！

※小学3年生以上ならお子さまだけでも利用可能です。



お盆も通常通り営業します

●スタジオ・プールプログラムは特別タイムスケジュールになります。

※対象期間8月9日(土)～17日(日)

～ ご不明な点がございましたら、お気軽に施設にお問い合わせください ～

シティライトフィットネス コート 岡山南