



下福島プール 教室カレンダー

2025年8、9月度 (8回レッスン)

8月度 (7/30~9/2)						
日	月	火	水	木	金	土
			7月30日 1回目	31 休講日	1 1回目	2 1回目
3 1回目	4 1回目	5 1回目	6 2回目	7 休講日	8 休講日	9 休講日
10 休講日	11 休講日	12 休講日	13 休講日	14 休講日	15 2回目	16 2回目
17 2回目	18 2回目	19 2回目	20 3回目	21 休講日	22 3回目	23 3回目
24 3回目	25 3回目	26 3回目	27 4回目	28 休館日	29 4回目	30 4回目
1月31日 4回目	9月1日 4回目	9月2日 4回目	ビーマスポーツは ○ 印 です。			



1週目 青色
2週目 緑色
3週目 オレンジ
4週目 ピンク

← 継続期間 →
10,11月度へ継続、
コース変更申込期間は
8月10日(日)から
31日(日)まで。

9月度 (9/3~9/30)						
日	月	火	水	木	金	土
	1 4回目	2 4回目	3 5回目	4 休館日	5 5回目	6 5回目
7 5回目	8 5回目	9 5回目	10 6回目	11 休館日	12 6回目	13 6回目
14 6回目	15 6回目	16 6回目	17 7回目	18 休館日	19 7回目	20 7回目
21 7回目	22 7回目	23 7回目	24 8回目	25 休館日	26 8回目	27 8回目
28 8回目	29 8回目	30 8回目				



5週目 青色
6週目 緑色
7週目 オレンジ
8週目 ピンク

← スイミングテスト →

10,11月新規申込開始は
9月14日(日) 9時30分~
子ども水泳ABC10時30分~

	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	金曜日	土曜日	日曜日
スタジオ	大人	きらっと!体操 ポールエクササイズ ストレッチチューブヨガ ヨガ はじめての美エクササイズ	ポールDEピラティス ピラティス&ウォーキング	太極拳 卓球教室A きらっと!体操 卓球教室B ヨガ 背骨コンディショニング	太極拳 ZUMBA フラダンス ベリーダンス ヨガ	ピラティス&ウォーキング ヨガ	
	子ども	トータルボディケア ロックダンス 子ども体操AB	子ども体操ABCD	キッズバレエB	キッズバレエC	キッズダンスAB ビーマスポーツABC	子ども空手AB キッズバレエA
プール	大人	大人水泳教室 クロール中級	大人水泳(中級)	大人水泳(中級)		レベルアップ4泳法	
	子ども	ベビースイミング リトルスイミング 子ども水泳ABC-1	ベビースイミング リトルスイミング 子ども水泳ABC-2	リトルスイミング 子ども水泳ABC-3	ベビースイミング リトルスイミング 子ども水泳ABC-5	ベビースイミング リトルスイミング 子ども水泳ABC-6	

下福島プール



TEL 06-6444-3450 (木曜日休館日)