



8月31日(日)



第3体育室特別レッスン



8月31日(日)		8月31日(日)	
9:00		9:00	
10:00	X55 9:45-10:30 木村	10:00	
11:00	ZUMBA 10:50-11:35 大橋	11:00	
12:00	ヨーガ 11:55-12:40 大橋	12:00	



- ◆参加費: 1レッスン600円(税込)
- ◆ナイトパスをお持ちの方は無料でご参加いただけます



横浜市青葉スポーツセンター