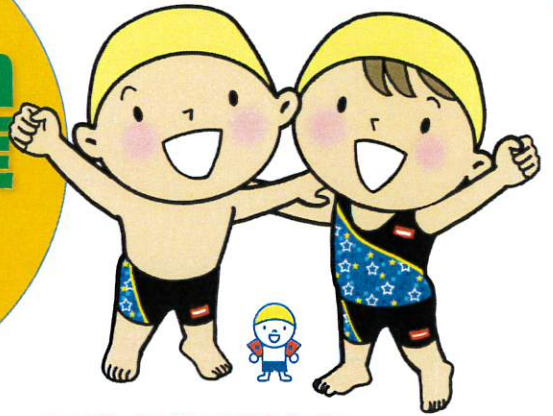


水遊び & 泳ぎに挑戦

対象：4歳以上の未就学児



7月7日(月) 10:00～受付開始

定員	実施日	時間	参加費
10名	6. 20. 27 ※13日休講 (全3回)	15:00 ～ 15:50	3,600円 (税込み) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

レッスン内容：顔付け、潜る、浮く、水中移動、など
水に慣れるところから行い、泳ぎに繋がる
基本動作に挑戦させていきます。

申込方法：両国屋内プール窓口にて受付。

※スムーズな受付になるようお釣り無くご用意をお願いいたします。

- 受付開始時点で定員の場合は抽選となります。
- ご入金後、お客様都合による返金は出来かねます。
- 他のご家族の代行申し込みは不可としております。
- 他の曜日・クラスへの振替えはできません。

両国屋内プール ☎03-5610-0050

水遊び & 泳ぎに挑戦

対象：4歳以上の未就学児

前月より
実施時間変更

8月

金曜
コース



7月10日(木)10:00～受付開始

定員	実施日	時間	参加費
18名	1. 8. 22. 29 ※15日休講 (全4回)	15:00 ～ 15:50	4,800円 (税込み) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

レッスン内容：顔付け、潜る、浮く、水中移動、など
水に慣れるところから行い、泳ぎに繋がる
基本動作に挑戦させていきます。

申込方法：両国屋内プール窓口にて受付。

※スムーズな受付になるようお釣り無くご用意をお願いいたします。

- 受付開始時点で定員の場合は抽選となります。
- ご入金後、お客様都合による返金は出来かねます。
- 他のご家族の代行申し込みは不可としております。
- 他の曜日・クラスへの振替えはできません。

両国屋内プール ☎03-5610-0050

初めてクロール



7月11日(金) 10:00~受付開始

	クラス	定員	実施日	時間	参加費
土曜	初めてクロール	10名	2. 9. 23. 30 ※16日休講 (4回)	11:45 ~ 12:35	4,800円 (税込) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

対象: 水に潜ることができる小学生

内容: ノーフシ(呼吸無し)クロール7Mを目標に
バタ足・呼吸等の基礎から覚えていきます。

申込方法: 参加費をお持ちになり窓口にて。

※スムーズな受付になるようおつい無くご用意をお願いいたします。

※受付開始時刻で定員を超えた場合はその中で抽選となります。

《ご注意》

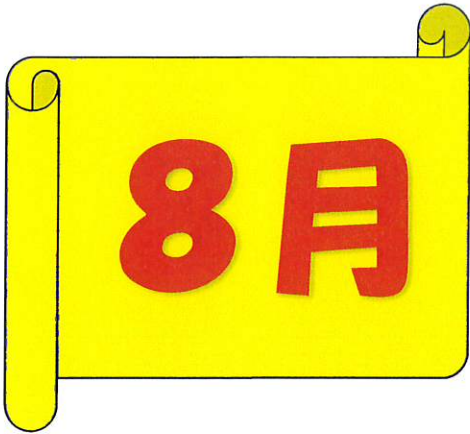
※ご入金後のお客様都合による返金は出来かねます。

※対象レベルに達しているかご確認の上お申し込みください。

※他の曜日・クラスへの振替はできません。

※他のご家族の代行申し込みはできません。

クロール息継ぎ特訓



7月12日(土) 10:00~受付開始

	クラス	定員	実施日	時間	参加費
日曜	クロール 息継ぎ 特訓	10 名	10, 17, 24, 31 ※3日休講 (4回)	11:45 ~ 12:35	4,800円 (税込) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

対象: バタ足で7m以上泳げる小学生

内容: 呼吸方法やきれいなフォームを覚え、
25m完泳を目指していきます。

申込方法: 参加費をお持ちになり窓口にて。

※スムーズな受付になるようおついでなくご用意お願いいたします。

※受付開始時刻で定員を超えた場合はその中で抽選となります。

《ご注意》

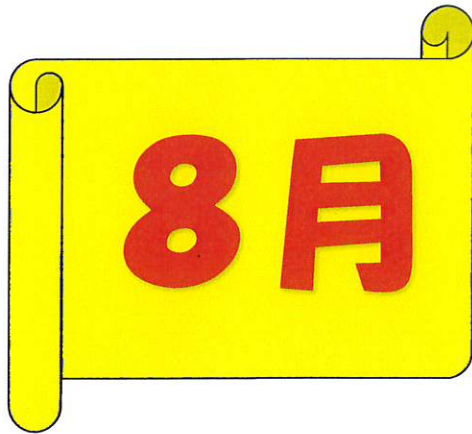
※ご入金後のお客様都合による返金は出来かねます。

※対象レベルに達しているかご確認の上お申し込みください。

※他の曜日・クラスへの振替はできません。

※他のご家族の代行申し込みはできません。

平泳ぎ / バタフライ



7月12日(土) 11:00~受付開始

	クラス	定員	実施日	時間	参加費
日曜	平泳ぎ バタフライ 特訓	10名	10. 17. 24. 31 ※3日休講 (4回)	12:45 ~ 13:35	4,800円 (税込) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

対象: クロールで25M以上泳げる小学生

内容: 平泳ぎとバタフライの基礎を覚えていきます。

(合同コースで行っていきます)

申込方法: 参加費をお持ちになり窓口にて。

※スムーズな受付になるようおつり無くご用意お願いいたします。

※受付開始時刻で定員を超えた場合はその中で抽選となります。

《ご注意》

※ご入金後のお客様都合による返金は出来かねます。

※対象レベルに達しているかご確認の上お申し込みください。

※他の曜日・クラスへの振替はできません。

※他のご家族の代行申し込みはできません。

両国屋内プール ☎03-5610-0050

7月・8月限定！特別教室

申込み終了

息継ぎ

年長～
小学生

クロールに挑戦

対象：バタ足で5m程度泳げる年長～小学生

内容：手の掻き方や呼吸方法を覚え、
より長く泳ぐことを目的とします。

申込方法：参加費をお持ちになり窓口にて。

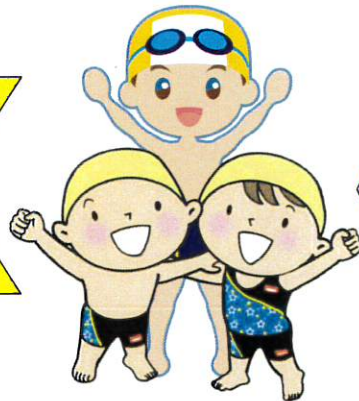
※スムーズな受付になるようおつり無くご用意お願いいたします。

※受付開始時刻で定員を超えた場合はその中で抽選となります。

	クラス	定員	実施日	時間	参加費
水曜	息継ぎ クロールに 挑戦	10 名	6. 20. 27 ※13日休講 (3回)	16:00 ～ 16:50	3,600円 (税込) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

7月14日(月) 10:00～受付開始

8月



水曜 コース

《ご注意》

※ご入金後のお客様都合による返金は出来かねます。

※対象レベルに達しているかご確認の上お申し込みください。

※他の曜日・クラスへの振替はできません。

日曜成人水泳教室

8月
日曜

背泳ぎ マスター教室

開催日：10日・17日・24日・31日 ※3日
全4回コース 休講

時間：15:15～16:05

対象：クロールで12.5m以上泳げる
16歳以上の方

参加費：4,800円(税込) + 「施設使用料」

※お客様都合による返金は出来兼ねますのでご注意ください。

定員：15名

申込み：参加費持参し受付にて先着順！

墨田区在住の方：7/13(日)14:00～
区外の方：7/20(日)14:00～

こんなあなたにおすすめ♪

※背泳ぎを泳いだことが無い方

※手の回し方が分からない方

※楽に泳げるようになりたい方

手・足の動かし方や呼吸のタイミング等の習得を目指します！

両国屋内プール ☎03-5610-0050