

2025年 8月度 両国屋内プール一般利用時間のご案内

8月	* 3部制を導入しております。終了時間迄には更衣室から退出し、施設を退館していただきますようお願い致します。 尚、遊泳時間は、終了時間の15分前迄になります。
	* 団体利用・各教室は裏面をご覧ください。 団体・教室は予定変更になる場合もございます。
	* 学校使用/全貸の際、一般利用はできません。公開時間を確認の上、ご利用下さいますようお願い致します。

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
1	金	9:00 ~ 12:00				12:30 ~ 15:30			16:00 ~ 21:00					
2	土	9:00 ~ 12:00				12:30 ~ 18:00					大会準備			
3	日	墨田区民スポーツ際水泳大会(終日)												
4	月	9:00 ~ 12:00				12:30 ~ 15:30			16:00 ~ 21:00					
5	火	学童水泳教室のみ 休館日												
6	水	学童水泳教室						14:00 ~ 21:00						
7	木	学童水泳教室						14:00 ~ 21:00						
8	金	9:00 ~ 12:00				12:30 ~ 15:30			16:00 ~ 21:00					
9	土	9:00 ~ 12:00				12:30 ~ 15:30			16:00 ~ 21:00					
10	日	9:00 ~ 12:00				12:30 ~ 15:30			16:00 ~ 21:00					
11	月 祝	9:00 ~ 12:00				12:30 ~ 15:30			16:00 ~ 21:00					
12	火	学童水泳教室のみ 休館日												
13	水	学童水泳教室						14:00 ~ 21:00						
14	木	学童水泳教室						14:00 ~ 21:00						
15	金	9:00 ~ 12:00				12:30 ~ 15:30			16:00 ~ 21:00					
16	土	9:00 ~ 12:00				12:30 ~ 15:30			16:00 ~ 21:00					
17	日	9:00 ~ 12:00				12:30 ~ 15:30			16:00 ~ 21:00					
18	月	9:00 ~ 12:00				12:30 ~ 15:30			16:00 ~ 21:00					
19	火	休館日												
20	水	9:00 ~ 12:00				12:30 ~ 15:30			16:00 ~ 21:00					
21	木	9:00 ~ 12:00				12:30 ~ 15:30			16:00 ~ 21:00					
22	金	9:00 ~ 12:00				12:30 ~ 15:30			16:00 ~ 21:00					
23	土	9:00 ~ 12:00				12:30 ~ 15:30			16:00 ~ 21:00					
24	日	9:00 ~ 12:00				12:30 ~ 15:30			16:00 ~ 21:00					
25	月	9:00 ~ 12:00				12:30 ~ 15:30			16:00 ~ 21:00					
26	火	休館日												
27	水	9:00 ~ 12:00				12:30 ~ 15:30			16:00 ~ 21:00					
28	木	9:00 ~ 12:00				12:30 ~ 15:30			16:00 ~ 21:00					
29	金	9:00 ~ 12:00				12:30 ~ 15:30			16:00 ~ 21:00					
30	土	9:00 ~ 12:00				12:30 ~ 15:30			16:00 ~ 21:00					
31	日	9:00 ~ 12:00				12:30 ~ 15:30			16:00 ~ 21:00					

* 遊泳には、水泳帽、水着、タオル、リターン式ロッカー用100円が必要となります。

* 上記の貸し出しについては、用意がございませんので、予めご用意頂きますようお願いいたします。

両国屋内プール

〒130-0015 東京都墨田区横網一丁目8番1号 TEL 03-5610-0050

<https://information.konamisportsclub.jp/trust/ryogoku/> ⇒



＊一般利用時間は表面をご確認下さい。

《 8月・各教室案内 》

【 無 料 教 室 】は、9月迄ありません。 10月から再開となります。

【 有 料 教 室 】

* マスター 教室 (成人)	* 日曜日：背泳ぎマスター / 15:15～16:05
* 小 学 生 教 室	* 土曜日：初めてクロール/11:45～12:35 * 日曜日：クロール息継ぎ/11:45～12:35 * 平泳ぎ/バタフライ特訓 /12:45～13:35
* 特別教室 (年長～小学生対象)	* 水曜日：息継ぎクロールに挑戦/16:00～16:50
* 幼 児 教 室	* 水曜日：水遊び/泳ぎに挑戦15:00～15:50 * 金曜日：水遊び/泳ぎに挑戦 /15:00～15:50
* 成 人 教 室 (16歳以上)	* 月曜日【初級:15:45～16:45】【中上級:16:45～17:45】・第2期(7月～9月迄)全12回
* プライベートレッスン (小学生～成人)	・お客様のニーズに合わせて実施致します。日程・内容はインストラクターと相談して決定します 【1名/30分/3,500円＋施設使用料】 * 2名の場合は、45分/5,500円

＊教室は、途中からの参加はできません。 開始時間までにプールサイドにお集まり下さい。

＊担当者の都合により、教室の中止・担当者変更をさせていただく場合もございます。

＊教室参加は、16歳以上の方が対象です。途中からの参加はできません。

* **学童水泳** ・学童使用の為一般利用できません。

* **成人②** ・成人水泳教室で、2コース使用しています。

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
1	金								幼児①				
2	土				初/クロール①							大会準備	
3	日												
4	月								成人(初)①	成人(中上)①			
5	火				学童水泳教室のみ			休 館 日					
6	水				学童水泳教室				幼児①	特別/息クロール①			
7	木				学童水泳教室								
8	金								幼児①				
9	土				初/クロール①								
10	日				ク/息継ぎ①	平/バ特①			背・マスター①				
11	月	祝											
12	火				学童水泳教室のみ			休 館 日					
13	水				学童水泳教室								
14	木				学童水泳教室								
15	金												
16	土												
17	日				ク/息継ぎ①	平/バ特①			背・マスター①				
18	月								成人(初)①	成人(中上)①			
19	火							休 館 日					
20	水								幼児①	特別/息クロール①			
21	木												
22	金								幼児①				
23	土				初/クロール①								
24	日				ク/息継ぎ①	平/バ特①			背・マスター①				
25	月								成人(初)①	成人(中上)①			
26	火							休 館 日					
27	水								幼児①	特別/息クロール①			
28	木				両中水泳部 ③								
29	金								幼児①				
30	土				初/クロール①								
31	日				ク/息継ぎ①	平/バ特①			背・マスター①				