【下福島プール スタジオ、プールタイムスケジュール】

2025年8月1日～

	月 (MON)			火 (TUE)		水 (WED)		金 (FRI)		土 (SAT)		日 (SUN)		
	スタジオ	会議室	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	
9:00														9:00
9:30	きらっと！体操 浅野 9:30-10:00		大人水泳教室 (初級) 中村 9:30-10:30		アクアピクス 藤本 9:30-10:00				アクアピクス 藤本 9:30-10:00		レベルアップ 4泳法 高橋・大東 9:30-10:30	子ども 空手教室A 犬浜 9:30-10:30	アクアピクス 藤本 9:30-10:00	9:30
10:00				ボールDE ピラティス 東口 10:00-11:00		太極拳 中村 10:50-10:55			太極拳 中村 10:50-10:55					10:00
10:30							大人水泳教室 (中級) 植山 10:40-11:40							10:30
11:00	ボール エクササイズ 入江 10:30-11:30	ストレッチ チューブヨガ 菅原 10:30-11:30	ベビー スイミング 0:40-11:40		ベビー スイミング 0:40-11:40		卓球教室A (初中級) 関西卓球アカデミー 1:00-12:30		ZUMBA 松本 1:00-12:00		ベビー スイミング 0:40-11:40	子ども 空手教室B 犬浜 10:45-11:40		11:00
11:30														11:30
12:00	ヨガ 菅原 1:45-12:40													12:00
12:30														12:30
13:00														13:00
13:30	はじめての 美・エクササイズ 福田 3:00-14:00													13:30
14:00														14:00
14:30														14:30
15:00														15:00
15:30	子ども体操A 田中 5:15-16:00		リトル スイミング 4:30-15:30	子ども体操A 山田 5:20-16:10	リトル スイミング 4:30-15:30	卓球教室B (中上級) 4:30-15:30	リトル スイミング 4:30-15:30		リトル スイミング 4:30-15:30		リトル スイミング 3:30-14:30	子ども 水泳教室 A 6-① 4:30-15:40	卓球台 時間貸し 4:30-15:30	15:30
16:00														16:00
16:30	子ども体操B 田中 6:15-17:10		子ども 水泳教室 A 1 5:30-16:40	子ども体操B 山田 6:20-17:10	子ども 水泳教室 A 2 5:30-16:40	関西卓球アカデミー 4:30-16:30	子ども 水泳教室 A 3 5:30-16:40		子ども 水泳教室 A 5 5:30-16:40		子ども 水泳教室 A 6-② 5:30-16:40	子ども 水泳教室 A 6-② 5:30-16:40	卓球台 時間貸し 5:30-16:30	16:30
17:00														17:00
17:30														17:30
18:00	ロックダンス 花岡 7:30-18:30		子ども 水泳教室 B 1 6:30-17:40	子ども体操C 山田 7:25-18:20	子ども 水泳教室 B 2 6:30-17:40	キッズバレエ (Bクラス) 松川 6:45-17:40	子ども 水泳教室 B 3 6:30-17:40		子ども 水泳教室 B 5 6:30-17:40		子ども 水泳教室 B 6 6:30-17:40	子ども 水泳教室 B 6 6:30-17:40	卓球台 時間貸し 6:30-17:30	18:00
18:30														18:30
19:00														19:00
19:30														19:30
20:00	トータル ボディケア 入江 9:50-20:50		クロール 中級 杉野 8:55-19:50		大人水泳教室 (中級) 廣瀬 8:55-19:50				ヨガ 山本 8:30-19:30					20:00
20:30														20:30
21:00														21:00

営業時間

4月～11月平日 9:00～22:00 (最終受付21:15)
 土日・祝日、12月～3月平日 9:00～21:00 (最終受付20:15)
 定休日 毎週木曜日
 ※木曜日が祝日の場合は次の休日でない日が休館となります。

※都合により、教室が休講したり、担当者が変更したりする場合がございます。予め、ご了承ください。