

利用について

開館時間	月曜日～土曜日(祝祭日含む) 午前8:30～午後10:00 ■最終入館時間 : 午後9:30まで ■トレーニングルーム/プール利用時間 : 午後9:45まで ※水曜日ジャグジーの利用は、メンテナンスのため、午後9:00までとなります。 日曜日 : 午前8:30～午後9:00 ■最終入館時間 : 午後8:30まで ■トレーニングルーム/プール利用時間 : 午後8:45まで
休館日	毎月第2月曜日(祝日に当たるときは翌週) 年末年始、特別休館日(その他、施設設備清掃等による特別休館日)
持ち物および着衣について	1. プール利用の場合 水着(必須)・水泳帽(必須)・タオル(必須) ※刺青、タトゥーのある方は部位が隠せるような水着の着用(ラッシュガード等)にご協力ください。(任意) ※化粧を落とし、アクセサリー(結婚指輪を含む)等をすべてはずしてご利用ください。 ※露出の激しい水着(Tバック等)や透けている水着、水着でない素材、トレーニングウェアの代用、ウェットスーツなど施設利用に適さないと職員が判断した際は着用をお断りする場合がございます。あらかじめご了承ください。 2. トレーニングルーム利用の場合(高校生以上の方がご利用いただけます) 室内シューズ(外で着用したことのないものに限る)・運動のできる服装(デニム素材などの収縮性のない着衣、セーター等の素材、Yシャツ形状の着衣、(スーツ等の)ジャケット形状、スカート形状の着衣、装飾過多の着衣、水着等、トレーニングルームおよびスタジオでの施設利用に適さないと職員が判断した際は、着用をお断りする場合がございます。あらかじめご了承ください。)・タオル等
ご利用の際には	■自転車でお越しの方は駐輪場をご利用ください。 ■一般の方の駐車場はございませんので、車でのご来場はご遠慮ください。 ■シャワールームでの石けん・シャンプー等はご利用頂けません。 ■伝染性疾患・酒気帯び等、他の利用者に迷惑をかける恐れのある方の入場はお断りしております。 ■貴重品はお持ちにならない様お願い致します。やむをえずお持ちの場合は貴重品ロッカーをご利用下さい。 ■当施設で発生した紛失・盗難・その他事故について一切責任は負いません。 ●当センターは、公共の施設です。マナーを守りみなさまが気持ち良くご利用頂けるようご協力お願い致します。
お子様のご利用について	■プールは満3歳でオムツがとれている方からご利用いただけます。 ■水着以外でのプールへの入場はお断りしております。 ■プールを利用の際は、必ず水泳帽の着用をお願い致します。 (ジャグジープールは除く) ■小学生の単独利用は、1年生以上の泳力テスト合格者に限ります。 ※泳力テスト: お問合せ下さい。 ■小学生や幼児は、必ず保護者(16歳以上)の付添いが必要です。下記の通り、子供の人数により必要な保護者の人数が異なりますのでご注意ください。

幼児数	0名				1名				2名				3名				4名							
小学生数	1	2	3	4	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4
保護者数	1名		2	1名		2名		1名	2名		2名		3名		2	3名		4						