

■ シティライトフィットネス コート岡山南 2025年9月15日(月・祝)タイムスケジュール

		9月15日(月・祝)			都度(1回)利用のご案内																																											
		プール	2Fスタジオ	1Fスタジオ(会議室)																																												
9	ファミリープール	定員40名	9:30-10:30		<table border="1"> <thead> <tr> <th>利用種別</th> <th>大人</th> <th>高校生</th> <th>中学生</th> <th>小学生以下</th> <th>3歳未満</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1日総合利用</td> <td>2,230円</td> <td>1,860円</td> <td>—</td> <td>—</td> <td>—</td> </tr> <tr> <td>プール</td> <td>750円</td> <td>690円</td> <td>—</td> <td>—</td> <td>—</td> </tr> <tr> <td>温浴施設</td> <td>430円</td> <td>390円</td> <td>390円</td> <td>180円</td> <td>無料</td> </tr> <tr> <td>マシンジム</td> <td>610円</td> <td>240円</td> <td>—</td> <td>—</td> <td>—</td> </tr> <tr> <td>スタジオ</td> <td>610円</td> <td>490円</td> <td>—</td> <td>—</td> <td>—</td> </tr> <tr> <td>ファミリープール</td> <td>750円</td> <td>690円</td> <td>690円</td> <td>310円</td> <td>無料</td> </tr> </tbody> </table>	利用種別	大人	高校生	中学生	小学生以下	3歳未満	1日総合利用	2,230円	1,860円	—	—	—	プール	750円	690円	—	—	—	温浴施設	430円	390円	390円	180円	無料	マシンジム	610円	240円	—	—	—	スタジオ	610円	490円	—	—	—	ファミリープール	750円	690円	690円	310円	無料	9
利用種別			大人	高校生		中学生	小学生以下	3歳未満																																								
1日総合利用			2,230円	1,860円		—	—	—																																								
プール			750円	690円		—	—	—																																								
温浴施設			430円	390円		390円	180円	無料																																								
マシンジム			610円	240円		—	—	—																																								
スタジオ			610円	490円		—	—	—																																								
ファミリープール			750円	690円		690円	310円	無料																																								
10			10時	ボディバランス 60 ASAHI			<p>1日だけの利用も可能です。 是非お友達やご家族と一緒に運動をお楽しみください。</p> 	10																																								
11			11時	ボディジャム 45 Maho				11																																								
12	12時	12:00-12:30 コアクロス 今田 早苗	12:00-13:00 ヨガ(体)	12																																												
13	13時	12:45-13:45 ボディパンブ 今田 早苗	宮村 知子	13																																												
14	14時	ZUMBA 14:15-15:00 ZUMBA スペシャルレッスン① 有料/イベント		14																																												
15	15時	ZUMBA 15:15-16:00 ZUMBA スペシャルレッスン② 有料/イベント		15																																												
16	16時	15:30-16:30 スイミング スクール 【キンダー】		16																																												
17	17時	16:30-17:30 スイミング スクール 【初心】	17:00-18:00 子供 ダンス教室 ①	17																																												
18	18時	17:30-18:30 スイミング スクール 【児童育成】	18:10-19:10 子供 ダンス教室 ②	18																																												
19	19時	18:00-18:45 ボディコンバット 45 Maho	19:20-20:20 子供 ダンス教室 ③	19																																												
20	20時			20																																												
21	21時	【営業時間】 9:00~20:30 【マシンジム・プール最終利用時間】 20:15		21																																												

コート岡山南 レンタルスペースのご案内

シティライトフィットネス コート岡山南では 会議室のレンタルを行っております。講習会や交流イベントなどお気軽にご利用下さい。

- 会議室について
 - ・40坪(10m×17m) 20~30名程度利用可能
 - ・鏡、音響設備、冷暖房利用可能
 - ・会議や講習に利用可能(椅子、机あり)
- ご予約について
 - ・ご利用日の1カ月前から前日までに、お電話またはご来館にてご予約を承ります。
 - ・ご利用料金は、当日のご利用前にお支払いください。
 - ・キャンセルの場合は、前日までに必ずご連絡ください。 ※前日までは、キャンセル料はいただきません。
 - ・当日キャンセルはご利用料金の全額をお支払いいただきます。
- 料金について

非営利目的の場合 サークル活動・練習会等	1時間	1,540円(税込)
営利目的の場合 講演会・有料イベント等	1時間	4,630円(税込)

※参加者は別途、施設利用料が必要です。

設備・備品の利用の場合は、ご予約の際お申込み下さい。
冷暖房利用料 1時間100円
音響設備使用料 1時間100円 ※その他の備品についてはご相談下さい。



★★プログラム参加時注意点★★

- ・必ず申込用紙に会員番号またはお名前を記入ください。
- ・待機場所での大きな声の会話等はお控えください。

☆☆定員のご案内☆☆

1階スタジオ・・・35名
2階スタジオ・・・50名

定員●●名 ⇔ 別途定員を設けているプログラム

※現状のスタジオ参加者から鑑み抽選対象プログラムを急遽変更させていただく場合がございます。予めご理解とご協力をお願いします。

シティライトフィットネス
コート岡山南
tel.086-246-6211