

# 9月15日(月) 祝 タイムスケジュール

## 営業時間10:00~20:00

|       | 第1スタジオ                           | 第2スタジオ                             | プール                                         |       |
|-------|----------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------------|-------|
| 10:00 | 😊 1階受付                           |                                    | 😊                                           | 10:00 |
|       | ヨガ(心)<br>山下 久美子<br>10:15-11:00   |                                    | ウォーク&ジョグ<br>10:20-10:50                     |       |
| 11:00 | 整理券                              |                                    |                                             | 11:00 |
|       | ボディジャム45<br>小西由希子<br>11:15-12:00 |                                    | ベビースイミング<br>4か月-2歳<br>11:00-12:00           |       |
| 12:00 | 整理券                              |                                    |                                             | 12:00 |
|       | ボディパンプ<br>古沢聡一郎<br>12:15-13:15   |                                    | バタフライ初級<br>12:30-13:00                      |       |
| 13:00 | 整理券                              |                                    | 😊                                           | 13:00 |
|       | シェイプエアロ<br>中村 尚美<br>13:30-14:15  |                                    | アクアピクス<br>西藪真貴子<br>13:15-13:45              |       |
| 14:00 | 😊 整理券                            |                                    |                                             |       |
|       | ヨガ(心)<br>羽根愛和<br>14:30-15:30     |                                    |                                             | 15:00 |
| 16:00 |                                  | ジュニアダンス<br>入門クラス<br>16:00-16:45    | こどもスイミング<br>幼児クラス<br>ひよこー10級<br>15:30-16:45 | 16:00 |
| 17:00 |                                  | ジュニアダンス<br>kids I<br>16:45-17:45   | こどもスイミング<br>初心クラス<br>17級ー5級<br>16:45-18:00  | 17:00 |
| 18:00 |                                  | ジュニアダンス<br>kids II<br>17:50-18:50  | こどもスイミング<br>上級クラス<br>4級ーベスト<br>18:00-19:15  | 18:00 |
| 19:00 |                                  | ジュニアダンス<br>kids III<br>18:55-19:55 |                                             | 19:00 |
| 20:00 |                                  |                                    |                                             | 20:00 |