

9月15日(月)

# 特別タイムスケジュール

10:30~11:15

やさしいエアロビクス  
はやし

11:35~12:05

ボディバランスFX30  
いしやま

# BIRTHDAY

# BURNOUT!

## ～9月組の逆襲～

誕生日イントラが火をつける、限界超えイベント!

15:45~16:45  
オンライン  
アーカイブレッスン

12:30~13:15  
ボディパンフ45

しらいし  
小野 徹平  
すぎちゃん(シャドー)

有料  
1,000円  
(税込)

定員  
36名

13:45~14:45  
ボディコンバット60

しらいし  
小野 徹平  
すぎちゃん

有料  
1,000円  
(税込)

定員  
50名

9/25

9/10

9/9

