

10/13
月・祝

高円寺みんなの体育館 2025 スポーツフェスティバル

予約なしで参加できる『チャレンジ企画』

参加無料

段ボール迷路
チャレンジ
9:00~12:30

かるた
すぎなみKaruta
チャレンジ
10:00~12:00

阿波おどり
チャレンジ
13:30~14:30



写真はイメージです

キミはゴールできるかな？
段ボール迷路にチャレンジしよう！



写真はイメージです

“すぎなみ郷土かるた”を使用した
かるた取りにチャレンジしよう！



高円寺阿波おどり連協会
『志留波阿連』が演舞披露！

志留波阿連のみなさまと一緒に
阿波おどりにチャレンジしよう！

フットサル大会と体験イベントのご案内

下記イベントは事前予約が必要です。参加希望者は下記までお電話ください。

お申込み・問合せは **03-3312-0313** 高円寺みんなの体育館

参加無料
9/20(土) 10時~
予約受付開始

フットサル大会

- ①15:00~17:00 小学生チーム
【定員】4チーム(1チーム最大10名まで)
- ②17:00~20:30 ミックスチーム
【定員】5チーム(1チーム最大10名まで)

女性か小学生の
出場が必須です

チアリーディング体験

- ①15:30~16:00
【対象】年長~小学2年生 【定員】10名
- ②16:00~16:30
【対象】小学3~6年生 【定員】10名

ヨガ体験

- ①9:30~10:30 ②18:00~19:00
【対象】15歳以上(中学生除く)
【定員】各16名

ピラティス体験

- 11:45~12:45
【対象】15歳以上(中学生除く)
【定員】16名

日本舞踊体験

- 19:15~20:15
【対象】15歳以上(中学生除く)
【定員】10名
【持ち物】浴衣、腰紐2本、帯、足袋
お持ちでない方は500円でお貸します。
足袋をお持ちでない方は靴下でご参加ください。

親子でリズム体操

10:45~11:30 【対象】3歳~未就学児と保護者1名 【定員】10組

杉並区 高円寺みんなの体育館

〒166-0003 杉並区高円寺南2-36-31 ☎ 03-3312-0313 営業時間 9:00~21:00

