

代行案内

日付	曜日	時間	プログラム	担当	
				変更前	変更後
9/20	土	11 : 15 ~ 12 : 00	ボディバランス45	小坂	柘内
9/20	土	16 : 00 ~ 17 : 00	ボディコンバット	小林	伊藤
9/21	日	13 : 30 ~ 14 : 30	ボディパンプ	小林	福田
9/21	日	15 : 00 ~ 15 : 45	ボディコンバット45	小林	伊藤
		: ~ :			
		: ~ :			
		: ~ :			
		: ~ :			
		: ~ :			

プログラム変更・休講案内

日付	曜日	時間	プログラム (担当)	
			変更前	変更後
9/20	土	12 : 30 ~ 13 : 15	レズミルズ シェイプス45 小林	休講
9/21	日	12 : 30 ~ 13 : 15	ボディアタック45 小林	カーディオ&コア 柘内
		: ~ :		
		: ~ :		
		: ~ :		
		: ~ :		
		: ~ :		