

**クロススポーツ  
アカデミア** SPORTS ACADEMY

**無料体験実施中**

自分

を  
**超**

えろ

17:30  
~  
18:30

@池袋スポーツセンター 9階  
毎週月曜日 詳細はQRコードから



クロススポーツアカデミアは、複数のスポーツを遊びながら体験できる「マルチスポーツ教室」です。特定の競技にしばられることなく、さまざまな運動に触れることで、お子さま自身が「できた!」という成功体験を積み重ねていきます。こうした体験を通して、自信や挑戦する気持ちを育むことが私たちの目標です。運動が得意でないお子さまでも大丈夫。専門講師が一人ひとりに寄りそいながら、安全に配慮したプログラムで楽しくサポートします。スポーツの楽しさや、自分に合った運動のスタイルがきっと見つかります。



**クロススポーツ  
アカデミア** SPORTS ACADEMY

EVERY MONDAY START 17:30 / FINISH 18:30 池袋スポーツセンター 9F