

9月スタジオ・プール代行のご案内

2025年9月8日(月)

サブアリーナ	➔	休講
シンプルステップ いしかわ 13:45-14:25		
サブアリーナ	➔	休講
美毬®コンディショニング いしかわ 14:40-15:10		

2025年9月10日(水)

スタジオ	➔	担当者変更
ボディコンバット45 やまもと 12:15-13:00		
		ボディコンバット45 いしざき 12:15-13:00

2025年9月11日(木)

スタジオ	➔	休講
ZUMBA GOLD たけうち 10:30-11:15		
サブアリーナ	➔	休講
ルーシーダットン たけうち 11:30-12:15		
サブアリーナ	➔	休講
ストレッチ&ピラティス はやま 18:45-19:45		

9月スタジオ・プール代行のご案内

2025年9月12日(金)

サブアリーナ	➔	休講
ピラティス はやま 10:20-11:20		

2025年9月26日(金)

サブアリーナ	➔	休講
美毬®コンディショニング いしかわ 12:40-13:10		
スタジオ	➔	担当者変更
ボディジャム30 いしかわ 13:30-14:00		ボディジャム30 いしざき 13:30-14:00

2025年9月27日(土)

スタジオ	➔	休講
Sintex トーン&リボーン たい 14:15-15:00		
スタジオ	➔	休講
ディスコ45 たい 15:15-16:00		
スタジオ	➔	休講
ZUMBA45 たい 16:15-17:00		
スタジオ	➔	休講
シェイプエアロ たけうち 17:15-18:00		