

¥600

2025. 9 ワンタイムレッスン 火曜日・水曜日・木曜日スケジュール



火曜日 <WED> 20:30~21:15

9月2日 ボディバランス45FX

9月9日 レズミルスピラティス

9月23日 祝日のため 休講です

9月30日 レズミルスピラティス

➡ LESMILLS ➡



水曜日 <WED> 20:00~21:00

9月3日 ボディジャム

9月10日 ボディジャム

9月17日 ボディコンバット

9月24日 ボディジャム

➡ LESMILLS ➡



木曜日 <THU> 20:45~21:30

9月4日 ボディコンバット

9月11日 ボディコンバット

9月18日 ボディアタック

9月25日 ボディコンバット